

Evangelisches Bildungswerk
Dortmund



Bilden. Entfalten. Leben.

Programm der Familienbildung

2/2026 Juli – Dezember



eBDo

Evangelisches Bildungswerk
Dortmund



Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund
EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND-LÜNNEN-SELM



Wir suchen KURSLEITER*INNEN UND REFERENT*INNEN

Wir möchten unser Bildungsangebot interessant und innovativ gestalten und sind offen für neue Ideen. Daher sind wir immer auf der Suche nach Referenten (m/w/d) und Kursleitern (m/w/d) für das Evangelische Bildungswerk Dortmund (Familien- und Erwachsenenbildung). Ein formeller Abschluss ist nur in einigen Kursbereichen Voraussetzung.

DAS BIETEN WIR IHNEN

- Eine anspruchsvolle Nebentätigkeit auf Honorarbasis, die Sie zeitlich flexibel gestalten können
- Möglichkeiten zur persönlichen Weiterentwicklung dank unseres Fortbildungsangebotes für Kursleitende
- Unterstützung bei der Konzeption Ihres Angebotes
- Ein Netzwerk mit vielen neuen Kontakten

DAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN

- Praxis-Erfahrung und Fachkenntnisse in den Bereichen Pädagogik, Gesundheit/Bewegung, Kultur, Gestaltung oder gesellschaftlicher Bildung
- Freude am Kontakt mit Menschen und am Weitergeben von Wissen, Können und Verhalten
- Sie vermitteln Ihr Wissen nach aktuellen pädagogischen Methoden und können Ihre Kursteilnehmer*innen motivieren
- Sie sind zuverlässig, arbeiten selbständig und können auch einmal improvisieren

Schicken Sie Ihre Kurzbewerbung per E-Mail an familienbildung@ekkd.de

IHRE INFORMATIONEN SOLLTEN ENTHALTEN

- Idee und Inhalt Ihres Angebots
- Rahmenbedingungen (Raumbedarf, Medien, Veranstaltungsform)
- zentrale biographische Daten
- Ihre Erfahrungen

Wir archivieren Ihre Unterlagen und setzen uns bei Bedarf direkt mit Ihnen in Verbindung.

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

Liebe Leserin, lieber Leser!

Stellen Sie sich einen Ort vor, an dem Neugier auf Wissen trifft, an dem Menschen verschiedener Altersgruppen gemeinsam lernen, entdecken und wachsen. Genau diesen Ort möchten wir Ihnen mit unserem Kursprogramm für das zweite Halbjahr 2026 eröffnen.

Bildung ist weit mehr als das Aneignen von Fakten – sie ist ein Schlüssel zu Selbstbestimmung, gesellschaftlicher Teilhabe und persönlicher Entfaltung. In einer Zeit, in der sich unsere Welt rasant verändert, ist lebenslanges Lernen nicht nur eine Möglichkeit, sondern eine Notwendigkeit.

Unser aktuelles Programmheft bietet Ihnen eine vielfältige Auswahl an Kursen, Workshops und Veranstaltungen – von praxisnahen Qualifikationen für den Beruf über kreative Angebote für Familien bis hin zu Formaten, die den Blick für globale Zusammenhänge schärfen.

Wir laden Sie herzlich ein, in diesem Programm zu stöbern und Neues auszuprobieren.

Wir wünschen Ihnen inspirierende Begegnungen, spannende Erkenntnisse und viel Freude beim Entdecken unseres Bildungsangebots.

In der zweiten Jahreshälfte werden wir einen neuen Kollegen, Laurenz Hirsch im Team Familienbildung begrüßen. Die Kontaktdaten werden Sie dann im kommenden Programmheft finden und zeitnah auf unserer Internetseite und auf Instagram. Wir freuen uns über unseren Team-Zuwachs und auf die Zusammenarbeit.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Kursleiter*innen, Kooperationspartner*innen und Unterstützer*innen und natürlich an Sie, die unsere Angebote nutzen und gemeinsam mit uns einen einzigartigen Ort der Vielfalt, Bildung und Begegnung schaffen.



Für das Team im Ev. Bildungswerk,

Ihre

Jessica Großer

Jessica Großer
Leitung Ev. Bildungswerk



ERWACHSENENBILDUNG

FAMILIENBILDUNG

ALLGEMEINES

Unser Angebot

- 12 – 13 Ausgesuchte Angebote der Erwachsenenbildung
- 14 – 15 Infos: Stadtpilgertouren
- 16 – 17 Kurse der Parkakademie
- 18 – 19 Kirche macht Schule
- 20 Prävention zum Schutz vor sexualisierter Gewalt

Leben mit Kindern

- 22 – 31 Krabbeln, Spielen und Entdecken
- 32 – 41 Eltern und Kleinkinder
- 42 – 47 Gemeinsam etwas unternehmen
- 48 – 51 Väter und ihre Kinder gemeinsam
- 52 Familienbildungsfreizeit
- 56 – 57 Elternthemen
- 58 – 66 Unser Programm in KiTas und Familienzentren
- 67 – 71 Trauer- und Selbsthilfegruppen
- 72 Interkulturelle Cafés

Aktiv und Gesund

- 74 – 79 Mode und Textiles
- 80 – 85 Kochen und Kulinarisches
- 86 – 92 Gesundheit und Wohlbefinden

Fortbildung + Qualifizierung

- 94 – 100 Fortbildungen
- 101 Kursleitungstreffen
- 104 Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson
- 103 Fachaustausch-Treffen Kindertagespflege

Sonstige Informationen

- 3 Vorwort
- 6 Anfahrt + Kontakt Reinoldinum
- 7 Anfahrt + Kontakt Wickede
- 8 – 10 Unser Team
- 10 Anregungen, Lob, Kritik
- 10 Bankverbindung
- 104 Unser Leitbild
- 105 Mitgliedschaften
- 105 Impressum
- 106 AGB
- 110 Regelung für Ermäßigungen in der Familienbildung

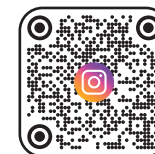
Bildung schafft Zukunft! – Mit Ihrer Hilfe!

Wir möchten allen Menschen den Zugang zu unseren Angeboten ermöglichen – unabhängig vom Einkommen. Um Projekte wie das Elterncafé oder Sprachkurse für Migrantinnen und Geflüchtete weiterführen zu können, sind wir auf Unterstützung angewiesen. Über Ihre Spende freuen wir uns sehr.

Bankverbindung Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank
IBAN: DE77 3506 0190 0099 9999 93
BIC: GENODED1DKD
Verwendungszweck Ev. Bildungswerk Dortmund



Entdecken Sie
unser Programm
auch online auf
bwdo.de



Folgt uns
auch auf
Instagram!



EV. BILDUNGSWERK DORTMUND
Unsere Standorte

**WIR
SIND
BARRIERE-
FREI!**

Reinoldinum, DO-Innenstadt

Evangelisches Bildungswerk, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Erwachsenenbildung

Persönliche Anmeldungen vor Ort:
Di + Do: 9:00 –11:00 Uhr

Telefon: 0231 22962 401
Fax: 0231 22962 406
E-Mail: bildungswerk@ekkdo.de
Internet: www.bwdo.de

Familienbildung

Mo – Do: 09:00 –14:30 Uhr
Fr: 09:00 –13:00 Uhr

Telefon: 0231 22962 404
Fax: 0231 22962 406
E-Mail: familienbildung@ekkdo.de
Internet: www.bwdo.de

Sollten Sie bei Ihrem Anruf nur den Anrufbeantworter erreichen, sprechen Sie bitte auf Band. Der AB schaltet sich auch ein, wenn unsererseits gesprochen wird.

Anfahrt

U-Bahn:
Haltestelle Kampstraße (ca. 10 min Fußweg)
Haltestelle Reinoldikirche (ca. 5 min Fußweg)

S-Bahn:
Haltestelle Stadthaus (ca. 10 min Fußweg)
Hauptbahnhof (ca. 15 min Fußweg)

Auto:
Öffentliche Parkplätze und Parkhäuser stehen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.



EV. BILDUNGSWERK DORTMUND
Unsere Standorte

Fotos: Ev. Bildungswerk Dortmund

**ÜBER-
WIEGEND
BARRIERE-
FREI!**

Ev. Begegnungszentrum, DO-Wickede

Nebenstelle der Familienbildung, Wickeder Hellweg 82 – 84, 44319 Dortmund

Familienbildung

Mo – Fr: 9:00 –12:00 Uhr

Telefon: 0231 22962 424
Fax: 0231 22962 406
E-Mail: familienbildung@ekkdo.de
Internet: www.bwdo.de

Koordination: Britta Martin

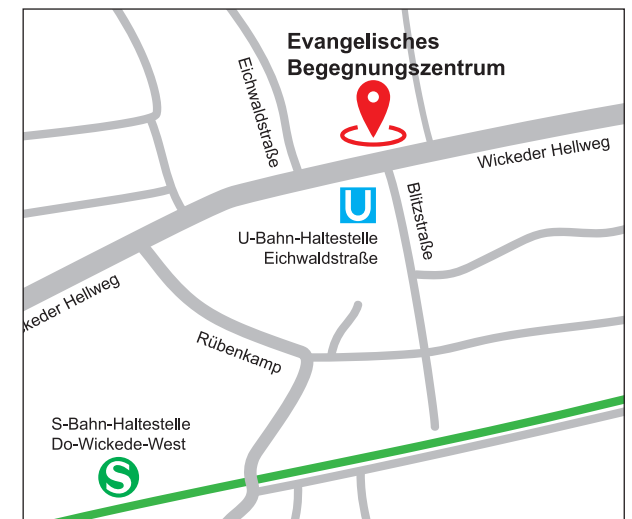
Sollten Sie bei Ihrem Anruf nur den Anrufbeantworter erreichen, sprechen Sie bitte auf Band. Der AB schaltet sich auch ein, wenn unsererseits gesprochen wird.

Anfahrt

S-Bahn:
Haltestelle Wickede-West

Straßenbahn:
Haltestelle Eichwaldstraße

Auto:
Öffentliche Parkplätze und Parkhäuser stehen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.



Kontakt

Ev. Bildungswerk Dortmund
Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund

Tel. Erwachsenenbildung: 0231 22962 401
Tel. Familienbildung: 0231 22962 404
Fax: 0231 22962 406
www.bwdo.de

Leitung

Jessica Großer

Leitung Ev. Bildungswerk
Telefon: 0231 22962 172
E-Mail: jessica.grosser@ekkdo.de

Kathrin Windgassen

Stellvert. Leitung Ev. Bildungswerk
Schwerpunkt Fördermittelmanagement
Telefon: 0231 22962 448
E-Mail: kathrin.windgassen@ekkdo.de

Verwaltung

Lena Buhl

Anmeldung, Kursverwaltung
(Familienbildung)
Telefon: 0231 22962 404
E-Mail: familienbildung@ekkdo.de

Katja Schramm

Anmeldung, Kursverwaltung (Berufliche
Bildung)
Telefon: 0231 22962 401
E-Mail: bildungswerk@ekkdo.de

Ulrike Sander

Anmeldung, Kursverwaltung (Erw.- Bildung)
Beratung: Schul- und Sprachkurse
Telefon: 0231 22962 408
E-Mail: kindertagespflege@ekkdo.de

Birgit Siewert

Kindertagespflege
Telefon: 0231 22962 455
E-Mail: birgit.siewert@ekkdo.de

Erwachsenenbildung

Dr. Johanna Beate Lohff

Kunsthistorikerin
StadtPilgerTouren
Telefon: 0231 22962 456
E-Mail: johanna.lohff@ekkdo.de

Sophie Niehaus

B. A. Erziehungswissenschaften
Nachträgliche Schulabschlüsse
DeuFö-Kurse
Telefon: 0231 22962 416
E-Mail: sophie.niehaus@ekkdo.de

Dagmar Pérez Pablo

Diplom-Sozialpädagogin
Nachträgliche Schulabschlüsse
Telefon: 0231 22962 454
E-Mail: dagmar.perezpablo@ekkdo.de

Christel Schürmann

Pfarrerin Stadtkirche Sankt Petri
Frauenbildung
Telefon: 0231 22962 451
E-Mail: christel.schuermann@ekkdo.de
www.sankt-petri-do.de



Synodalverband Dortmund

der Ev. Frauenhilfe e.V.
Vorsitzende: Ursula Bolte,
Telefon: 0231 95 00 120
Geschäftsführerin: Dagmar Gravert

Familienbildung

Stefanie Arndt

Diplom-Pädagogin, Gemeindepädagogin
Religionspädagogische Angebote
Telefon: 0231 22962 419
E-Mail: stefanie.arndt@ekkdo.de

Nina Birkner

Diplom-Pädagogin
Elternstart-Krabbelcafés, FamilienInfoPoints,
Kooperationen mit FZ, Trauergruppen,
Elternthemen
Telefon: 0231 22962 412
E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

Anne Hentrei-Peuschel

Diplom-Sozialpädagogin
fachlich geleitete Eltern-Kind-Angebote,
Elternstart NRW
Telefon: 0231 22962 402
E-Mail: anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Alena Kanoune

B.A. Soziale Arbeit / Sozialpädagogik
Qualifizierung nach dem QHB
Telefon: 0231 22962 457
E-Mail: sophiaalena.kanoune@ekkdo.de

Sabrina Köhler

Diplom-Sozialpädagogin /
Sozialarbeiterin M.A.Sozialmanagement
Qualifizierung nach dem QHB
Telefon: 0231 22962 415
E-Mail: sabrina.koehler@ekkdo.de

Britta Martin (Nebenstelle Wickede)

Diplom-Pädagogin
Haushaltsbezogene Angebote, Gesundheit
Telefon: 0231 22962 458
E-Mail: britta.martin@ekkdo.de

Melanie Naßhan

Diplom-Sozialpädagogin
Qualifizierung Kindertagespflege
Telefon: 0231 22962 449
E-Mail: melanie.nasshan@ekkdo.de

Jessica Scheremeta

B. A. Erziehungswissenschaften
Elternthemen, Eltern-Kind-Gruppen in den
Gemeinden, Kooperationen mit FZ
Telefon: 0231 22962 405
E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de

Melanie Windmüller

Diplom-Pädagogin
Berufliche Qualifizierungen
im Bereich TfK + OGS
Telefon: 0231 22962 417
E-Mail: melanie.windmueller@ekkdo.de

Kindertagespflege

Marco Avanzato

B.A. Soziale Arbeit

Telefon: 0231 22962 420

E-Mail: marco.avanzato@ekkdo.de

Sabrina Baer

Diplom-Pädagogin

Telefon: 0231 22962 403

E-Mail: sabrina.baer@ekkdo.de

Patricia Bleck

B.A. Pädagogik der Kindheit
und Familienbildung

Telefon: 0231 22962 450

E-Mail: patricia.bleck@ekkdo.de

Vera Göttling

Diplom-Pädagogin

Telefon: 0231 22962 400

E-Mail: vera.goetting@ekkdo.de

Alexandra Leu

Diplom-Pädagogin

Telefon: 0231 22962 426

E-Mail: alexandra.leu@ekkdo.de

Tina Thon

Diplom-Kunsttherapeutin

Telefon: 0231 22962 453

E-Mail: tina.thon@ekkdo.de

Bankverbindung

Evangelischer Kirchenkreis Dortmund:

Sparkasse Dortmund

IBAN: DE27 4405 0199 0011 002544

BIC: DORTDE33XXX

Der Gebühreneinzug per Lastschriftverfahren ist nicht möglich. Die Regelungen zu Zahlungsbedingungen und zur Ermäßigung von Kursgebühren finden Sie hinten in diesem Programm in unseren AGB.

Anregungen – Lob – Kritik

Qualität ist für uns ein wichtiges Anliegen und ein Markenzeichen für gute Arbeit dazu. Qualität stellt sich jedoch nicht von selbst ein. Qualität ist das Ziel und das Ergebnis eines ständigen Prozesses und des Strebens nach Verbesserung. Wir versuchen, dies möglichst umfassend zu entwickeln und zu erreichen. Von der Ideen- und Konzeptentwicklung, der Planung und Organisation der Angebote, der Auswahl der Kursleitungen, Methoden und Räume, der Organisation in der Anmeldung und bei der Durchführung, Freundlichkeit, Sauberkeit und Zuverlässigkeit, alle Bereiche sollen Sie zufrieden stellen. Dazu führen wir in regelmäßigen Abständen in unseren Veranstaltungen Befragungen durch und freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Aber auch zwischen-durch nehmen alle Mitarbeiter*innen gerne Ihre Anliegen persönlich, schriftlich oder auch per E-Mail entgegen.

Nur wenn wir von Ihnen wissen, was Sie erwarten, können wir uns darum kümmern und unsere Organisation verbessern.

EVANGELISCHE ERWACHSENEN- BILDUNG

Die Erwachsenenbildung präsentiert in diesem Heft eine Auswahl besonderer Veranstaltungen aus den kommenden Monaten. Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen einige Schwerpunkte und Highlights vor – von Workshops und Vorträgen bis zu kreativen und spirituellen Formaten. Sie finden außerdem unsere Angebote im Bereich der nachträglichen Schulabschlüsse oder der StadtPilgerTouren.

Die vollständigen Angebote und weiterführenden Informationen finden Sie online unter

bwdo.de



Gemeinsam unterwegs am „Tag der Offenen Moschee“ in Dortmund

Eine interreligiöse Tour mit dem Bus

Gemeinsam besuchen wir verschiedene Moscheen – von der Hinterhofmoschee bis zum repräsentativen Kuppelbau – und erhalten Einblicke in religiöses Leben, Gebetspraxis und Gemeindestrukturen.

Die Teilnehmenden lernen Vielfalt und Entwicklung der Moscheelandschaft in Dortmund kennen und kommen direkt mit Vertreter*innen der muslimischen Gemeinschaft ins Gespräch. Begleitet wird die Tour von erfahrenen Dialogakteuren, darunter ein Imam, eine Religionswissenschaftlerin und ein Rabbiner.

Den Abschluss bildet ein Besuch der Synagoge – ein starkes Zeichen für den interreligiösen Dialog in Dortmund.

Die Teilnahmegebühr umfasst Busfahrt, Imbiss sowie Führungen. Treffpunkt: StadtKirchenForum / St. Reinoldi

DO-INNENSTADT

SA 03.10.26, 10:00 – 13:30 Uhr

Kursnummer: E262-C019

Gebühr: 10,00 €

(Busfahrt, Mittagsimbiss und Führungen)

**Treffpunkt: StadtKirchenForum,
Ostenhellweg 2, 44135 Dortmund**

Leitung und Begleitung: Friedrich Stiller,
Ahmad Aweimer, Prof Dr. Naciye Kamcili-
Yildiz und Rabbiner Avigdor Nosikov

Begehbare Mandala in Sankt Petri

Im August 2027 wird in der Ev. Stadtkirche Sankt Petri ein für Besucher*innen begeh- und erfahrbares Mandala gestaltet. Die einzelnen Elemente des Mandalas (Holzplatten mit einem Durchmesser von etwa 40 cm) werden von Künstler*innen zum Thema 'Kindheit' gestaltet.

In dieser Vor-Veranstaltung soll ein Begleitprogramm für das begehbare Mandala erarbeitet werden.

Für die Ausstellungszeit wird zu klären sein, ob ein begehbare Mandala eine Anleitung benötigt. Falls ja, wird diese (mehrsprachig) erarbeitet. Ggf. wird dazu eine eigene Untergruppe gebildet.

Das begehbare Mandala wird inhaltlich um das Thema Kindheit kreisen. Deshalb wird es in einem zweiten Themenstrang um 'Aspekte von Kindheit' gehen. Beispielhaft seien folgende Blickwinkel genannt: "Das innere Kind", Auswirkungen von Traumata in der Kindheit, Was bedeutet "Glückliche Kindheit"?

Elemente und Ideen aus diesem Seminar – das in 2027 fortgeführt wird – sollen in das Projekt "Begehbare Mandala" einfließen.

DO-INNENSTADT/ SANKT PETRI

MO 28.09. – 26.10.26 (5 Treffen)

11:00-12:30 Uhr

Anmeldeschluss ist der 12.10.2026

Kursnummer: E262-E02

Verantwortlich:

Christel Schürmann, Tel: 0231 22 962-451

**Ort: Seminarraum im Stadtkirchenbüro der
Ev. Stadtkirche Sankt Petri / 4. Etage,
Petrikirchhof 7, 44137 Dortmund**

Bildungsurlaub: StadtPilgerTouren leiten.

Qualifizierung von Haupt- und Ehrenamtlichen

„StadtPilgerTouren. Dortmund mit anderen Augen sehen“ bieten eine Weiterbildung zur StadtPilgerTouren-Begleiter*in an. Gemeinsam erkunden wir in theoretischen und praktischen Arbeitseinheiten am Beispiel Dortmund, wie Innenstädte zu Pilgerorten werden können. Die fünf Ausbildungsmodule beschäftigen sich mit Methoden des Pilgerns in der Stadt, mit kunsthistorischen Perspektiven auf urbane Pilgerziele und mit einführenden Aspekten von pädagogischen Kirchenführungen. Die Ausbildung endet mit der Ausarbeitung und der Durchführung einer eigenen StadtPilgerTour. Die Weiterbildung findet kompakt von jeweils 9 bis 16:30 Uhr statt. Anerkannt als Bildungsurlaub NRW.

MODUL 1

Pilgern in der Stadt

Historische und aktuelle Pilgerwege am Beispiel Dortmund. Thematik und Methoden des Stadtpilgerns.

MODUL 2

Städte unter kunsthistorischem Blickwinkel erkunden

Einführung in die Architektur- und Bildbeschreibung vor Originalen.

MODUL 3

Methoden der Gruppenführung

Einführung in die Anwendung pädagogischer Modelle, u.a. dem Vier-Phase-Modell und der themenzentrierten Interaktion.

MODUL 4

Kirchenerkundungen und Pilgerwege pädagogisch anleiten

Einführung in die Kirchenpädagogik

MODUL 5

Eigene Wege finden

Erste Ausarbeitung einer eigenen StadtPilgerTour

Kursabschluss / Zertifikat

Nach dem Kursabschluss wird bei regelmäßiger Teilnahme eine Teilnehmendenbescheinigung ausgestellt. Für die Durchführung einer eigenen StadtPilgerTour wird ein Zertifikat als Beleg der erfolgreichen Erreichung der Lernziele erteilt. Prüfungstermine und Prüfungsmodalitäten werden während des Kurses vereinbart.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

MO-FR 18.01. – 22.01.27

jeweils 9:00 – 16:30 Uhr (Kompaktkurs)

Kursnummer: E271-C001

Gebühr: 389,00 €

zzgl. Verpflegung und Unterkunft

Leitung:

Dorthe Grimberg, Dr. Johanna Beate Lohff

Referentinnen:

Dorthe Grimberg (Gestaltpädagogin, zert.

Pilgerbegleiterin, zert. Kirchenführerin, zert.

Lebenswege franziskanisch begleiten)

Dr. Johanna Beate Lohff (Kunsthistorikerin,

Leitung StadtPilgerTouren)

Christel Schürmann (Pfarrerin Ev. Stadtkirche Sankt Petri)

StadtPilgerTouren. Dortmund mit anderen Augen sehen.

Das Programm der StadtPilgerTouren finden Sie in einem eigenen Programmheft.

StadtPilgerTouren. Dortmund mit anderen Augen sehen ist ein Angebot der evangelischen Stadtkirchenarbeit und angesiedelt am StadtKirchenForum und dem Ev. Bildungswerk Dortmund. Wir bieten Touren an, die Kulturgeschichte, Weiterbildung und Spiritualität miteinander verbinden.

In unserem Programm finden Sie:

- Touren in den Dortmunder Kirchen
- Pilgern auf historischen Wegen
- Touren zu gesellschaftspolitischen und theologischen Themen
- Touren für Menschen mit Assistenzbedarf
- Qualifizierungsangebote zum/zur Begleiter*in von StadtPilgerTouren
- Studien- und Pilgerreisen



Hier können Sie unser Programm anfordern:

Ev. Bildungswerk Dortmund

Telefon: 0231 22962 401

E-Mail: bildungswerk@ekkdo.de

StadtKirchenForum

Telefon: 0231 8823016

E-Mail: stadtkirchenforum@ekkdo.de

Das gedruckte Programm der StadtPilgerTouren finden Sie im StadtKirchenForum, Ostenhellweg 2, 44135 Dortmund, in der Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Petrikirchhof 1, 44137 Dortmund und im Ev. Bildungswerk Dortmund.

Informationen und Kontakt

Dr. Johanna Beate Lohff

Telefon: 0231 22962456

E-Mail: johanna.lohff@ekkdo.de

Anmeldung zu StadtPilgerTouren unter
bwdo.de und bildungswerk@ekkdo.de





ParkAkademie
Forum für Bildung und Begegnung
Florianstraße 2
44139 Dortmund

Tel: 0231 12 10 35
E-Mail: info@parkakademie.de
Internet: www.parkakademie.de

Der Fachbereich Erwachsenenbildung des Ev. Bildungswerks Dortmund kooperiert mit der ParkAkademie Dortmund. Sie hat ihre Räume im Westfalenpark, Eingang Baurat-Marx-Allee oder Florianstraße. Das Motto „lebenslang lernen“ gilt für Menschen aller Altersgruppen: Deshalb gibt es keine Altersgrenzen für die Anmeldung – weder nach oben noch nach unten.

Rückfragen bitte unter: 0231 12 10 35

Betrugsmaschen Internet

Das Internet bietet unzählige Möglichkeiten - doch gleichzeitig wächst die Zahl professioneller Betrugsversuche, die immer raffinierter und schwerer zu erkennen sind. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, wie moderne Online-Betrugsmaschen funktionieren, woran man sie erkennt und welche konkreten Schutzmaßnahmen im Alltag wirklich wirksam sind.

Der Kurs vermittelt praxisnahes Wissen, das sofort anwendbar ist - unabhängig davon, ob man privat im Netz unterwegs ist, Online-Banking nutzt, einkauft oder beruflich mit digitalen Systemen arbeitet.

Termin: Mi., 09.12.2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen

Teilnahme: 28,50 €, für Mitglieder: 25,65 €

Kurs-Nr.: 342

Seminarleitung: Frank Armbrust

Windows 11 für Anfänger

In diesem Kurs erhalten Sie Grundlagenwissen zum Thema Hard- und Software für das Betriebssystem Windows 11. Des Weiteren erlernen Sie die Bedienung von Tastatur und Mouse und machen erste Schritte in Dateioorganisation.

Eigene Laptops sollten mitgebracht werden!
Teilnahmevoraussetzung: keine

Beginn: 19.08., 26.08. und 02.09.2026

Zeit: Mi., 10.00-12.30 Uhr, 3 x

Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen

Teilnahme: 85,50 €, für Mitglieder: 76,95 €

Kurs-Nr.: 338

Seminarleitung: Frank Armbrust

Künstliche Intelligenz: Freund, Helfer oder Herausforderung?

**Künstliche Intelligenz einfach nutzen –
auf PC, Tablet und Smartphone**

Entdecken Sie die Einsatzmöglichkeiten moderner KI-Apps im Alltag - ganz ohne Vorwissen. In diesem praktischen Workshop lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie KI-Anwendungen auf Ihrem Computer, Tablet oder Smartphone einrichten und sicher benutzen. Gemeinsam installieren wir nützliche Apps, probieren typische Aufgaben aus und üben den Umgang mit Spracheingabe, Textverarbeitung, Übersetzungen, Bildfunktionen und vielem mehr. Sie lernen KI-basierte Funktionen kennen, die in den aktuellen Versionen von Apple, Windows & Co. ohne zusätzliche Anwendungen enthalten sind, und wie und wofür sie sie verwenden können.

Zusätzlich erfahren Sie in kurzen, leicht nachvollziehbaren Exkursen, wie moderne KI überhaupt funktioniert. Der Schwerpunkt liegt allerdings auf praxisnahem Ausprobieren - gerne auf Ihrem mitgebrachten eigenen Gerät.

Termin: Do., 05. November 2026, 14.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 7 bis 12 Personen

Teilnahme: 16,50 €, für Mitglieder: 14,85 €

Kurs-Nr.: 321

Seminarleitung: Jürgen Schuck, Informations- und Elektrotechniker, Fachautor

Kreative Bildgenerierung mit Künstlicher Intelligenz Copilot im Einsatz

In diesem Vortrag erforschen wir die faszinierende Welt der KI-gestützten Bildgenerierung. Copilot, das KI-Tool von Microsoft, ermöglicht es, mit wenigen Worten beeindruckende visuelle Kunstwerke zu erschaffen. Wir betrachten die technologischen Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und kreativen Potenziale dieser innovativen Technologie. Neben einem Überblick über die Funktionsweise und praktischen Anwendungen diskutieren wir auch ethische Fragen und die Zukunft der KI in Kunst und Design.

Termin: Do., 08.10.2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen

Teilnahme: 28,50 €, für Mitglieder: 25,65 €

Kurs-Nr.: 322

Seminarleitung: Bianca Hohmann

Google Maps

Der Online-Kartendienst Google Maps ist eine unter älteren Erwachsenen sehr beliebte Anwendung. In unserem Kurs werden seine Funktionen und Einsatzmöglichkeiten erläutert, wie die Optionen der Kartendarstellung, der Routenplaner und die Street View (Straßenansicht). Sinnvoll ist hierbei das Vorhandensein eines Google-Accounts. Entsprechende Hinweise werden im Kurs gegeben.

Termin: Mi., 02.12.2026, 10.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen

Teilnahme: 28,50 €, für Mitglieder: 25,65 €

Kurs-Nr.: 341

Seminarleitung: Frank Armbrust

Sprache – Abschlüsse – Integration

Kirche macht Schule

**Nachträgliche Schulabschlüsse für junge Erwachsene ab 16,
Menschen mit Migrationsgeschichte und erwachsene Geflüchtete**

Ein Schulabschluss öffnet Türen für den Weg in Ausbildung und Beruf. Das Ev. Bildungswerk ist stets darum bemüht, Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren eine neue Chance zu bieten. Dabei konzentrieren wir uns auf zielgruppenspezifische Angebote zum Erwerb eines Schulabschlusses auf dem Zweiten Bildungsweg.

Die Lehrgänge führen zu staatlich anerkannten Abschlüssen.

Sekundarabschluss I – Erweiterter erster Schulabschluss
Sekundarabschluss I – Mittlerer Schulabschluss (mit Qualifikation)

- Wir bieten einen Einstieg in ein Kursangebot, das besonders auf junge Erwachsene und Frauen mit Migrationsgeschichte zugeschnitten ist.
- Wir bieten nach unseren Möglichkeiten eine individuelle Förderung, um die Chancen auf gute Noten zu verbessern.
- Wir bieten das Unterrichtsfach „Deutsch als Fremdsprache“ als Ersatzfach für eine Fremdsprache an.
- Wir bereiten intensiv auf die Berufswahl vor und unterstützen bei der Bewerbung um eine schulische oder berufliche Ausbildung.
- Wir arbeiten mit einem erfahrenen Team von engagierten Dozentinnen und Dozenten.
- Wir sehen unsere Aufgabe darin, Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religion und Muttersprache eine Chance zu geben, damit sie ihren eigenen Platz in unserer Gesellschaft finden können. Bildung ist dafür unverzichtbar.
- Wir starten das Schuljahr in der Regel nach den Sommerferien.
- Wir unterrichten montags – freitags von 8:45 bis 13:45 Uhr / 15:00 Uhr.

18



Das Ev. Bildungswerk Dortmund bietet Vorbereitungskurse für

Deutsch für Migrant*innen

im Reinoldinum an.
Dabei steht die Vermittlung und Vertiefung des Alltagsdeutsch im Vordergrund.

Sprachkurse und Integrationskurse finden in Kooperation mit dem Ev. Erwachsenen- und Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V. und dem Bundesamt für Migration und Flucht (BAMF) statt.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse und für eine Anmeldung an uns.
Wir beraten Sie gerne und suchen ein für Sie und auf Ihre Bedarfe hin passendes Angebot!

Katja Schramm
Dagmar Pérez Pablo
Sophie Niehaus

19

Für einzelne Kurse gilt:

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



Präventionsfachstelle

Prävention zum Schutz vor sexualisierter Gewalt

Fortbildungen für Haupt,- Neben und Ehrenamtliche

Ziel der Präventionsschulungen ist es, die Teilnehmer*innen für das Thema zu sensibilisieren, ihnen das notwendige Basiswissen zum Thema sexualisierte Gewalt zu vermitteln und ein achtsames Miteinander zu fördern. Innerhalb der Schulung erlernen die Teilnehmer*innen Anzeichen auf sexuellen Missbrauch zu erkennen und darauf angemessen reagieren zu können.

Im Rahmen von verschiedenen Schulungen (Basisschulung, Intensivschulung, Leitungsschulung) werden folgende Inhalte vermittelt:

- Vertiefende Auseinandersetzung mit dem Bereich der sexualisierten Gewalt
- Rechtliche Grundlagen
- Prävention und Intervention
- Einblick ins institutionelle Schutzkonzept

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: praevention@ekkdo.de

Aktuelle Kurse und Termine finden Sie unter bwdo.de

EVANGELISCHE FAMILIENEN- BILDUNG

Sie haben Kinder? Vielleicht sind Sie gerade Mutter oder Vater geworden?
Oder Sie kümmern sich um Ihre Enkelkinder oder Tageskinder?

Das Leben mit Kindern ist eine aufregende und spannende Zeit mit vielen Veränderungen und immer wieder neuen Herausforderungen. Besonders im Baby- und Kleinkindalter lernt Ihr Kind rasant und entwickelt sich so schnell wie in keiner späteren Lebensphase.

Die Ev. Familienbildung unterstützt Sie im Familienalltag, bei der Förderung Ihres (Enkel-) Kindes und bei Erziehungsfragen. Mit unseren vielfältigen Angeboten und unseren kompetenten Kursleitungen begleiten wir Sie und Ihr Kind vom Säuglings- bis zum Grundschulalter.

Wir laden Sie ein, auf den nächsten Seiten unsere Kurse und Veranstaltungen aus den Bereichen

- Krabbeln, Spielen und Entdecken
- Gemeinsam etwas unternehmen
- Elternthemen

kennenzulernen.

Auch über die Betreuungsmöglichkeit durch eine Kindertagespflegeperson informieren wir Sie.

Die Kontaktdaten der zuständigen Ansprechpersonen finden Sie ab Seite 8!

KRABELN, SPIELEN UND ENTDECKEN

EV. FAMILIENBILDUNG

Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr

FIP – FamilienInfoPoints (FIP – Stadt Dortmund)

Für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Kosten-
frei!



In unseren FamilienInfoPoints haben Sie die Möglichkeit sich wöchentlich in zwangloser Atmosphäre, bei einer Tasse Tee oder Kaffee, mit anderen Eltern über Entwicklungs- und Erziehungsfragen auszutauschen. Bei Bedarf können Fachkräfte zu verschiedenen Themen eingeladen werden (z.B. Prävention von Unfällen mit kleinen Kindern im Haushalt).

Unsere Fachkräfte beantworten Ihre Fragen und informieren über aktuelle Angebote im Stadtteil. Regelmäßig berät eine Gesundheitsfachkraft bei Fragen rund um die Gesundheit, Ernährung und Pflege von Babys und Kleinkindern.

Eine Anmeldung ist für diese Veranstaltung nicht erforderlich. Bitte kommen Sie einfach vorbei, Sie sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist gebührenfrei. In den Ferien keine Gruppe!

Ihre Ansprechpartnerin: Nina Birkner, Telefon: 0231 22962 412, E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

ZWergenCAFÉ ABENTUEERLAND FIP IN HUCKARDE

DO 17.09. – 03.12.26 (10 Treffen)

08:45 – 11:00 Uhr

Kursnummer: F262-N501

Leitung: Emine Top (Elternbegleiterin - "Griffbereit", Elternbegleiterin - "Rucksack"),
Filiz Kirkbunar (Hebamme)

**Ort: Familienzentrum Abenteuerland,
Fuchteystr. 6, 44369 Dortmund**



ELTERNCAFÉ KIRCHLINDE FIP IN KIRCHLINDE

MI 23.09. – 02.12.26 (9 Treffen)

08:45 – 11:00 Uhr

Kursnummer: F262-N502

Leitung: Fatima Rihawi (Elternbegleiterin - "Griffbereit"), Zuhal Dagdas
(Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin)

**Ort: FABIDO Familienzentrum
Siepmannstr. 93, 44379 Dortmund**



OFFENER TREFF FÜR ELTERN UND KINDER IN NETTE

MO 05.10. – 30.11.26 (5 Treffen)

08:45 – 11:00 Uhr

Kein Kurs am 28.09./02.11./23.11.

Kursnummer: F262-N507

Leitung: Luisa Junchen, Lea Elsing

**Ort: Ev. FZ Glockenturm,
Joachim-Neander-Str. 5, 44359 Dortmund**

OFFENER TREFF FÜR ELTERN UND KINDER IN MENGLINGHAUSEN

DO 24.09. – 03.12.26 (5 Treffen)

09:00 – 11:15 Uhr

Kursnummer: F262-N508

Leitung: Wiola Adamitzki, Diana Brakowski

**Ort: Erlebt was e.V.
Hegemanns Heide 3, 44227 Dortmund**

*Alle FIPs finden in Kooperation mit
den Frühen Hilfen Dortmund und der jeweiligen Einrichtung statt.*

FIP – FamilienInfoPoints (FIP – Stadt Dortmund)

Für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Kosten-
frei!



MUKI-TREFF HOMBRUCH FIP IN HOMBRUCH

MI 23.09. – 02.12.26 (9 Treffen)

09:15 – 11:30 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!

Kursnummer: F262-N503

Leitung: Wioleta Adamitzki, Kristine Hako-
byan, Zuhal Dagdas (Gesundheits- u. Kinder-
krankenschwester)

Ort: AWO-Begegnungszentrum Hombruch,
Tetschener Str. 2-4, 44225 Dortmund

ELTERNCAFÉ IM BIEHLEWEG FIP IN WESTERFILDE

MI 23.09. – 02.12.26 (9 Treffen)

09:00 – 11:15 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!

Kursnummer: F262-N504

Leitung: Berivan Chonki (Elternbegleiterin
"Griffbereit"), Zuhal Dagdas (Gesundheits- u.
Kinderkrankenschwester)

Ort: FABIDO-Familienzentrum Biehleweg,
Biehleweg 29, 44357 Dortmund

ELTERNCAFÉ WINANDWEG FIP IN LÜTGENDORTMUND

DO 24.09. – 03.12.26 (9 Treffen)

08:45 – 11:00 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!

Kursnummer: F262-N505

Leitung: Nazire Ates, Bisa Koneckis (Gesund-
heits- und Kinderkrankenschwester)

Ort: FABIDO Familienzentrum Winandweg,
Winandweg 47 a, 44388 Dortmund

FAMILIEN INFO POINT – IN WICKEDE

MI 16.09. – 02.12.26 (10 Treffen)

09:00 – 11:15 Uhr

In den Ferien keine Gruppe!

Kursnummer: F262-N506

Leitung: Eileen Schiefer (Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester),
Kati Tiegel (Hebamme)

Ort: FABIBO Familienzentrum Baedeker Str.,
Baedeker Str. 40, 44319 Dortmund



Elternstart^{NRW} Krabbelcafés

Für Familien mit Kindern von 0 – 1 Jahr

Elternstart^{NRW} ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Der Besuch eines Elternstart Krabbelcafés (unterschiedliche Dauer, ohne Anmeldung) ist kostenfrei.

In unseren Elternstart-Krabbelcafés können Sie sich in zwangloser Atmosphäre, bei einer Tasse Kaffee oder Tee, mit anderen Eltern austauschen oder Anregungen sammeln.

Ihre Ansprechpartnerin: Nina Birkner, Telefon: 0231 22962 412, E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

Begleitet von einer erfahrenen Kursleitung können Sie z. B.

- die Bedürfnisse und Körpersprache Ihres Babys besser verstehen lernen
- altersentsprechende Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen
- Ernährungs- und Erziehungsfragen diskutieren

Aus einer guten Beziehung schöpfen Eltern viel Kraft für die Herausforderungen. Daher steht nicht das Kind im Mittelpunkt dieser Angebote, sondern gerade Sie als Vater oder Mutter. Die Kursinhalte richten sich nach den Interessen und Wünschen der Teilnehmer*innen.



Unsere Elternstart^{NRW}
Angebote finden Sie auf den
folgenden Seiten!



Elternstart^{NRW} / Krabbelcafés

Die genauen Infos finden Sie auf der vorherigen Seite.
Die Treffen finden wöchentlich statt
(ausgenommen sind hierbei die Ferien)!



KRABELCAFÉ AM HASENBERG

MI 23.09. – 02.12.26 (9 Treffen)

09:00 – 10:30 Uhr

Kursnummer: F262-N102

Leitung:

Anastasia Bathe (Studentin Sozialarbeit)

Ort: AWO Familienzentrum Kita Holzen,
Am Hasenberg 1-3, Bewegungsraum,
44267 Dortmund



KRABELCAFÉ BERGHOFEN

DI 22.09. – 24.11.26 (6 Treffen)

09:30 – 11:45 Uhr

Kein Kurs am 13.10., 10.11., 01.12.26

Kursnummer: F262-N103

Leitung: Dimitra Tsakiris (staatl. anerkannte
Erzieherin)

Ort: Ev. Gemeindehaus
Fasanenweg 22, 44269 Dortmund

KRABELCAFÉ BAROP

DI 22.09. – 01.12.26 (7 Treffen)

9:00 – 10:30 Uhr

Kein Kurs am 29.09. und 24.11.

Kursnummer: F262-N104

Leitung: Bärbel Rathgeber (staatlich anerk.
Erzieherin und DELFI-Kursleiterin)

Ort: Ev. Familienzentrum,
Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund



KRABELCAFÉ BITTERMARCK

FR 25.09. – 04.12.26 (9 Treffen)

09:15 – 10:45 Uhr

Kursnummer: F262-N107

Leitung: Kristine Hakobyan

Ort: AWO Haus Bittermark,
Sichelstraße 22, 44229 Dortmund

KRABELCAFÉ BRÜNNINGHAUSEN

FR 25.09. – 04.12.26 (9 Treffen)

10:00 – 11:30 Uhr

Kursnummer: F262-N108

Leitung: Wioleta Adamitzki

Ort: AWO FZ Mergelteichstraße
Mergelteichstraße 14, 44225 Dortmund



KRABELCAFÉ HOMBRUCH

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)

9:15 – 10:45 Uhr

Kursnummer: F262-N105

Leitung: Wioleta Adamitzki

Ort: AWO-Begegnungszentrum Hombruch,
Tetschener Str. 2-4, 44225 Dortmund

KRABELCAFÉ LÖTTRINGHAUSEN

MI 23.09. – 02.12.26 (9 Treffen)

09:00 – 10:30 Uhr

Kursnummer: F262-N101

Leitung: Andrea Schenk
(staatlich anerkannte Erzieherin)

Ort: FABIDO Familienzentrum
Eichhoffstr. 20, 44229 Dortmund



KRABELCAFÉ KINDER UNTERM U DO-INNENSTADT-WEST

FR 25.09. – 04.12.26 (9 Treffen)

09:30 – 11:00 Uhr

Kursnummer: F262-N106

Leitung: Cansu Suna

Ort: Ev. Familienzentrum Kinder unterm U
Rheinische Straße 66, 44137 Dortmund



KRABELCAFÉ MEYLANTSTRASSE

DO 24.09. – 03.12.26 (9 Treffen)

9:30 – 10:30 Uhr

Kursnummer: F262-N110

Leitung: Manuela Zyche-Kolbert

Ort: Ev. Kindergarten im Steph Meylant-
straße, Meylantstr. 85, 44319 Dortmund



KRABELCAFÉ WICKEDER HELLWEG

DO 24.09. – 03.12.26 (9 Treffen)

10:45 – 11:45 Uhr

Kursnummer: F262-N111

Leitung: Manuela Zyche-Kolbert

Ort: Ev. Begegnungszentrum,
Wickeder Hellweg 82-84, 44319 Dortmund

KRABELCAFÉ BENNINGHOFEN

MO 21.09. – 30.11.26 (9 Treffen)

09:00 – 10:30 Uhr

Kursnummer: F262-N109

Leitung: Anastasia Bathe

Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal
Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund

Achtung: nur über eine Treppe erreichbar.



Foto: PEKiP e. V.

PEKiP® – Das Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

PEKiP heißt:

- die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen
- Ihrem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern und der Kursleitung zu geben

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu:

Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden.

Sie als Eltern möchten Ihr Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und haben selber einige Fragen. Im PEKiP-Kurs hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren - auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Und Sie können im Austausch mit anderen Eltern und der Kursleitung von- und miteinander lernen. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.



Die PEKiP-Gruppe

- In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 4. - 6. Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich.
- Die Babys sind im gleichen Alter.
- Zu einer Gruppe gehören 8 Erwachsene mit ihren Babys.
- Die PEKiP-Gruppe kann während des gesamten ersten Lebensjahres zusammenbleiben.
- Die Treffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten.
- In dieser Zeit sind die Babys meist nackt, damit sie sich freier bewegen können.
- Die Gruppe wird von einer ausgebildeten und zertifizierten PEKiP-Kursleitung geleitet.
- In der werteorientierten Grundhaltung der PEKiP-Gruppenarbeit wird die UN-Kinderrechtskonvention geachtet.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

BABYS * MAI – JULI 2026

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)
09:00 – 10:30 Uhr

Sollte ein Termin ausfallen, wird er am 08.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-N201

Gebühr: 72,00 €

BABYS * SEPT – NOV 2025

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)
10:45 – 12:15 Uhr

Sollte ein Termin ausfallen, wird er am 08.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-N202

Gebühr: 72,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP®-Kursleitung)

BAROP / EV. KINDERGARTEN

BABYS * MAI – JULI 2025

DO 24.09. – 03.12.2026 (8 Treffen)
09:00 – 10:30 Uhr

Kein Kurs am 01.10.26

Sollte ein Termin ausfallen, wird er am 10.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-N203

Gebühr: 56,00 €

BABYS * APRIL – JUNI 2026

DO 24.09. – 03.12 (8 Treffen)
10:45 – 12:15 Uhr

Kein Kurs am 01.10.26

Sollte ein Termin ausfallen, wird er am 10.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-N204

Gebühr: 56,00 €

Ort: Ev. Familienzentrum (Kindergarten),
Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund

Leitung: Ivana Schoonis-Friedrich
(PEKiP®-Kursleitung)



Bitte
bringen Sie
ein großes
Handtuch
mit!

fitdankbaby® MINI – Fitness für Dich UND Dein Baby! für Mütter mit Babys von 3 – 7 Monaten

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

Dein Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, mal verstärkt es mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es dich mit seinem Lachen. Dein Baby liebt die Nähe und die gemeinsame Bewegung und profitiert außerdem von den vielen liebevollen Bewegungsliedern und Spielen, die du im Kurs gemeinsam mit ihm machst. So kannst du Kontakte knüpfen und wie nebenbei etwas für deinen Körper und die Entwicklung deines Babys tun.

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe oder Stoppersocken, ein Getränk

**Diese Kurse finden in Kooperation mit fitdankbaby®
und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.**

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Jeweils von 11:30 – 12:45 Uhr

DO 03.09. – 15.10.26 (7 Treffen)

Kursnummer: F262-N221

Gebühr: 84,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 05.11. – 17.12.26 (6 Treffen)

Kein Kurs am 19.11.26.

Kursnummer: F262-N223

Gebühr: 84,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Sebastian Schmitz
(fitdankbaby®-Kursleitung)

**Anmeldung bitte online über
www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz**

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

Jeweils von 11:00 – 12:00 Uhr

DO 24.09. – 26.11.26 (8 Treffen)

Kein Kurs in den Herbstferien.

Falls Termine ausfallen müssen, werden sie
am 3.12. oder 10.12. nachgeholt.

Kursnummer: F262-N234

Gebühr: 96,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Eileen Schiefer
(fitdankbaby®-Kursleitung)

**Anmeldung bitte online über
www.fitdankbaby.de/mareike.schaefer**

Foto: fitdankbaby®



BENNINGHOFEN

Jeweils von 10:00 – 11:00 Uhr

DO 03.09. – 15.10.26 (7 Treffen)

Kursnummer: F262-N225

Gebühr: 77,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 05.11. – 03.12.26 (5 Treffen)

Kursnummer: F262-N227

Gebühr: 55,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Anja Dempe (fitdankbaby®-Kursleitung)

Anmeldung bitte online über www.fitdankbaby.de/Anja.Dempe

Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund
Achtung: nur über eine Treppe erreichbar!

Jeweils von 11:15 – 12:15 Uhr

DO 03.09. – 15.10.26 (7 Treffen)

Kursnummer: F262-N229

Gebühr: 77,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 05.11. – 03.12.26 (5 Treffen)

Kursnummer: F262-N231

Gebühr: 55,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

fitdankbaby® MAXI – Fitness für Dich UND Dein Baby!

für Mütter mit Krabbelkind von 8 bis 14 Monaten

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

- Was es dir bringt
- Fitnesskurs mit Krabbelkind
 - Mit viel Spaß zum neuen Trainingsziel
 - Unterstützt die Mobilität deines Babys

Mit neuen, aufbauenden Übungen für die Mamas und originellen Bewegungsideen für die Babys im Krabbelalter! Die Übungsauswahl ist auf das steigende Gewicht, die wachsende Mobilität und den Entwicklungsstand der Babys angepasst. Auf dein Rückbildungs- und Fitnesslevel wird ebenfalls besonders Rücksicht genommen, so dass du effektive und sinnvolle Trainingsreize bekommst.

Diese Kurse finden in Kooperation mit fitdankbaby® und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Jeweils von 10:00 – 11:15 Uhr

DO 03.09. – 15.10.26 (7 Treffen)

Kursnummer: F262-N220

Gebühr: 84,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 05.11. – 17.12.26 (6 Treffen)

Kein Kurs am 19.11.26.

Kursnummer: F262-N222

Gebühr: 72,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Sebastian Schmitz
(fitdankbaby®-Kursleitung)

**Anmeldung bitte online über
www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz**

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

Von 09:45 – 10:45 Uhr

DO 24.09. – 26.11.26 (8 Treffen)

Kein Kurs in den Herbstferien.

Falls Termine ausfallen müssen, werden sie am 03.12. oder 10.12. nachgeholt.

Kursnummer: F262-N233

Gebühr: 96,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Eileen Schiefer
(fitdankbaby®-Kursleitung)

**Anmeldung bitte online über
www.fitdankbaby.de/mareike.schaefer**



Foto: Andreas Lutz, Xanderhof Studios

**Bitte
bringen Sie
Hallenturnschuhe
oder Stoppersocken
sowie ein Getränk
mit!**

BENNINGHOFEN

Jeweils von 10:00 – 11:00 Uhr

DO 03.09. – 15.10.26 (7 Treffen)

Kursnummer: F262-N226

Gebühr: 77,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 05.11. – 03.12.26 (5 Treffen)

Kursnummer: F262-N228

Gebühr: 55,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Anja Dempe (fitdankbaby®-Kursleitung)

Anmeldung bitte online über www.fitdankbaby.de/Anja.Dempe

Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund
Achtung: nur über eine Treppe erreichbar!

Jeweils von 11:15 – 12:15 Uhr

DO 03.09. – 15.10.26 (7 Treffen)

Kursnummer: F262-N230

Gebühr: 77,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

DO 05.11. – 03.12.26 (5 Treffen)

Kursnummer: F262-N232

Gebühr: 55,00 €, Zahlung an fitdankbaby®



Krabbelgruppe im Familienzentrum Heidegarten

NEU

In unserer Krabbelgruppe erhalten Babys im ersten Lebensjahr einen geschützten Rahmen, um ihre motorischen und sensorischen Fähigkeiten zu entdecken. Durch einfache Spiel- und Bewegungsanregungen unterstützen wir ihre frühe Entwicklung.

Für Eltern bietet die Gruppe eine Möglichkeit zum Austausch sowie Raum für Fragen rund um den Alltag mit ihrem Kind. Wir freuen uns auf eine gemeinsame, wertschätzende Zeit.

HUCKARDE

DO 24.09. – 03.12.26 (9 Treffen)

09:30 – 11:00 Uhr

In den Ferien und an Feiertagen keine Gruppe.

Kursnummer: F262-N205
ohne Gebühr

**Ort: Heidegarten 3, 44369 Dortmund,
FABIDO Familienzentrum Heidegarten**

Leitung: Melanie Bektas (Übungsleiterin C)

**Anmeldung bitte über das
Familienbüro Huckarde:**

0231 50 28435

familienbuerohuckarde@stadtdo.de



Foto: BuggyFit

NEU

BuggyFit Outdoorkurs für Mamas mit Babys

Kosten-
frei!

Du möchtest nach der Geburt wieder in Bewegung kommen, ohne dein Baby abgeben zu müssen?

Oder einfach draußen trainieren und dich mit anderen Frauen bewegen?

In dem BuggyFit-Kurs für Mamas trainieren wir draußen, alltagstauglich, effektiv und mit ganz viel Spaß – dein Baby kann im Kinderwagen oder in der Trage dabei sein. Natürlich sind auch Mamas ohne Baby herzlich willkommen.

Der Fokus liegt auf sanftem Muskelaufbau, Beckenboden, Kraft und Ausdauer – angepasst an dein Tempo und dein Mama-Leben. Gleichzeitig entsteht Raum für Austausch mit anderen Müttern, gegenseitige Motivation und das gute Gefühl, nicht allein zu sein.

WISCHLINGEN

MO 07.09. – 05.10.26 (5 Treffen)

09:30 – 10:30 Uhr

Kursnummer: F262-N210

MO 19.10. – 16.11.26 (5 Treffen)

09:30 – 10:30 Uhr

Auch in den Herbstferien!

Kursnummer: F262-N211

Beide Kurse ohne Gebühr, finanziert über die Entwicklungspauschale des Landes NRW

Ort: Höfkerstr. 12, 44149 Dortmund, Wischlingen - Revierpark Wischlingen

Leitung: Sabrina Schwed (Erzieherin, Sozialarbeiterin, Fitnesstrainerin)

buggyFit®

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Ein buntes, abwechslungsreiches Programm und viel Spaß erwartet Sie und Ihr Kind in den folgenden Eltern-Kind-Angeboten:

- Sie und Ihr Kind lernen andere Familien kennen.
- Die Entwicklung Ihres Kindes wird – je nach Schwerpunkt des Kurses – durch altersentsprechende Spiel-, Bewegungs-, Kreativ- oder Musikangebote gefördert.
- Themen aus dem Familienalltag können Sie in der Gruppe oder mit der fachlich ausgebildeten Kursleitung besprechen.
- Ihr Kind wird sicherer im Umgang mit anderen Kindern und Erwachsenen.
- Beim gemeinsamen Spielen und Singen, beim Gestalten von Jahreszeitfesten und Geburtstagen und durch das Interesse aneinander erfahren Sie und Ihr Kind, wie viel Spaß das Erlebnis in der Gruppe macht.
- Sie werden sicherer und kompetenter im Umgang mit Ihrem Kind.

INFOS RUND UM DEN KURS:

- Sie können an einer Eltern-Kind-Gruppe teilnehmen, in der die Kinder ungefähr gleich alt sind oder auch eine altersgemischte Gruppe (1 – 2 Jahre) besuchen.
- Die Gruppe trifft sich wöchentlich. (8 – 10 Erwachsene mit ihrem Kind.)
- Zusätzliche Elterntreffen bieten Ihnen die Möglichkeit, in einem netten Rahmen aktuelle Erziehungsthemen zu besprechen.
- Alternativ zu den Eltern können auch Tageseltern, Großeltern oder weitere Betreuungspersonen mit dem Kind an der Gruppe teilnehmen.
- Die Kursleitungen haben in der Regel eine pädagogische Ausbildung. Ihre Arbeit wird fachlich begleitet und durch Angebote zur Weiterbildung unterstützt.

Übrigens:

Bestimme Personengruppen können Ermäßigungen beantragen. Schauen Sie einmal in die AGB oder sprechen Sie uns an!

Zappelzwerge

Laufen, springen, krabbeln, kriechen – Bewegung macht allen Kindern Spaß! Daher bieten wir den Kindern in diesem Kurs die Möglichkeit, unterschiedlichste Bewegungserfahrungen zu sammeln. Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern können die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten in altersgerechten Spiellandschaften erproben und weiterentwickeln. Außerdem wird gesungen, gespielt und viel gelacht.

APLERBECKER MARK

FÜR (GROSS-) ELTERN MIT KINDERN, *MÄRZ – SEPT 2025

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)

10:00 – 11:30 Uhr

Ein Elterntreffen am 8.12., 10 – 12:15 Uhr

Sollte ein Termin ausfallen, wird er am

15.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-N304

Gebühr: 55,00 €

Leitung:

Rebekka Böhnke (staatl. anerkannte Erzieherin, Zusatzausbildung Bewegungserziehung)

Ort: Ev. Gemeindezentrum, Aplerbecker-Mark-Straße 3, 44287 Dortmund

FÜR (GROSS-) ELTERN MIT KINDERN, * GEB. MAI – NOVEMBER 2025

FR 25.09. – 04.12.26 (9 Treffen)

09:30 – 11:00 Uhr

Ein Elterntreffen am 11.12., 9:30 – 11:45 Uhr.

Sollte ein Termin ausfallen, wird der am

18.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-N305

Gebühr: 55,00 €

Leitung:

Rebekka Böhnke (staatl. anerkannte Erzieherin, Zusatzausbildung Bewegungserziehung)

Ort: Ev. Gemeindezentrum, Aplerbecker-Mark-Straße 3, 44287 Dortmund



Mini-Flitzer

FÜR ELTERN ODER GROSSELTERN MIT KINDERN

Zur gesunden Entwicklung eines Kindes gehört ausreichende körperliche Bewegung. Kinder wollen krabbeln, klettern, laufen und spielen. Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Mit Unterstützung der Mutter oder des Vaters erproben sich die Kinder in altersentsprechenden Bewegungsspielen, die viel Spaß machen. Gemeinsam wollen wir uns auf die spannende Reise des "Größerwerdens" begeben, voneinander lernen, Lieder singen und spielen.

Sie als Eltern oder Großeltern lernen andere Familien kennen und können sich austauschen. Auch Tagespflegepersonen können die Kinder gerne begleiten.

Bitte mitbringen: Für (Groß-) Elternteil + Kind: Hausschuhe oder Stoppersocken, ein Getränk

Wenn Sie Fragen oder Anregungen zu den fachlich geleiteten Eltern-Kind-Angeboten haben, können Sie gerne anrufen oder uns eine E-Mail schicken!

Anne Hentrei-Peuschel
Telefon: 0231 22962 402
E-Mail: anne.hentrei-peuschel@ekkd.de

BENNINGHOFEN ALTER DER KINDER: 1 – 2 JAHRE

MO 21.09. – 30.11.26 (9 Treffen)

10:45 – 12:15 Uhr

Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.

Kein Kurs in den Herbstferien.

Sollte ein Termin ausfallen, wird der am 07.12.26 oder 14.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-N302

Gebühr: 55,00 €

Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal

Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund

Achtung: nur über eine Treppe erreichbar!

Leitung:

Anastasia Bathe (Studentin Sozialarbeit)

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

ALTER DER KINDER: 8 MONATE – 2 JAHRE

MO 21.09. – 30.11.26 (9 Treffen)

10:00 – 11:30 Uhr

Kein Kurs in den Herbstferien

Ein Elterntreffen am 4.12.26. ab 19:00 Uhr.

Sollte ein Termin ausfallen, wird er am

07.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-N301

Gebühr: 55,00 €

Leitung: Camilla Wohlfahrt

(Eltern-Kind-Kursleitung)

HUCKARDE ALTER DER KINDER: 8 MONATE – 2 JAHRE

DO 24.09. – 10.12.26 (10 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr

Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.

Sollte ein Termin ausfallen, wird er am 17.12.26 nachgeholt.

Bitte für (Groß-) Elternteil + Kind

mitbringen: Hausschuhe oder

Stoppersocken, ein Getränk

Kursnummer: F262-N303

Ort: Familienzentrum Abenteuerland,

Fuchteystr. 6, 44369 Dortmund

Leitung: Emine Top (Elternbegleiterin)

Anmeldung bitte im

Familienzentrum Abenteuerland

0231 177 28870

kontakt@kitaabenteuerland-do.de

Kosten-
frei!



In folgenden ev. Kirchengemeinden in Dortmund und Lünen treffen sich

Ehrenamtlich geleitete Eltern-Kind-Gruppen

Aktuell bilden sich wieder neue Eltern-Kind-Gruppen in den evangelischen Kirchengemeinden Dortmund, Lünen und Selm.

Suchen Sie eine passende Gruppe oder möchten Sie selbst eine Eltern-Kind-Gruppe gründen, dann wenden Sie sich gerne an:

Jessica Scheremeta: 0231 22962 405, jessica.scheremeta@ekkdo.de

Dortmund

ASSELN

Asselner Hellweg 161



BENNINGHOFEN

Kattenkuhle 19

BERGHOFEN-SYBURG AUF DEM HÖCHSTEN

Grenzweg 67

BERGHOFEN

Fasanenweg 22



BRACKEL

Flughafenstr. 7–9



MARTEN

Bärenbruch 17–19

PAUL-GERHARDT-GEMEINDE

Markgrafenstr. 123

SANKT REINOLDI HELIAND (DORTMUND-OST)

Westfalendamm 190

Lünen

HORSTMAR-PREUSSEN

Paul-Gerhard-Haus, Jägerstr. 57

HORSTMAR-PREUSSEN

Bodelschwingh-Haus, Preußenstr. 170

Bitte
melden Sie
sich über das
jeweilige
Gemeindebüro
an!



GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN

EV. FAMILIENBILDUNG Gemeinsam etwas unternehmen



In Kooperation mit der Diakonie Dortmund

Ihre Ansprechpartnerin:

Jessica Scheremeta

Telefon: 0231 22962 405

E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de

Interkultureller Müttertreff mit Kleinkindern

In Kooperation mit der Dortmunder Diakonie ist ein Treff für Mütter mit ihren (Klein-)Kindern entstanden. Jeden Dienstag kommen Frauen unterschiedlicher Herkunft mit Einwanderungs- und Fluchtgeschichte zu einem gemeinsamen Frühstück zusammen, lernen sich besser kennen, tauschen sich aus und ermöglichen ihren Kindern die Begegnung im gemeinsamen Spiel.

Die Treffen werden pädagogisch von einer Gruppenleitung begleitet, es können Fragen und Wünsche angesprochen und auf Hilfen aufmerksam gemacht werden.

SprachTreff – für Mütter und ihre Kinder

In Kooperation mit der Dortmunder Diakonie ist ein offener Treff für Mütter mit ihren (Klein-)Kindern entstanden, die die deutsche Sprache erlernen oder verbessern möchten. An jedem Freitag haben die Frauen die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre zu begegnen, ihre Kinder beim gemeinsamen Spielen zu begleiten, Erfahrungen auszutauschen und ein wenig zur Ruhe zu kommen. Die Treffen werden pädagogisch begleitet. Dabei können Fragen und Wünsche besprochen sowie Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten weitergegeben werden.

INNENSTADT-NORD

DI 04.08. – 29.09.26 (9 Treffen)

11:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F262-O207

Kosten-
frei!

DI 06.10. – 01.12.26 (9 Treffen)

11:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F262-O208

**Ort: Braunschweiger Str. 20 (passgenau),
44145 Dortmund**

Leitung: Norelia Gabriela Croitoru (BA Soziologie, Lehramt Erziehungswissenschaft)

INNENSTADT-NORD

FR 07.08. – 02.10.26 (9 Treffen)

11:15 – 13:30 Uhr

Kursnummer: F262-O206

Kosten-
frei!

FR 09.10. – 27.11.26 (6 Treffen)

11:15 – 13:30 Uhr

Kursnummer: F262-O201

**Ort: Braunschweiger Str. 20 (passgenau),
44145 Dortmund**

Leitung: Gergana Kaykova (Lehrerin)

Komm mit auf eine Entdeckungsreise!

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit einem (Groß-)Elternteil

Hier können Groß und Klein die faszinierende Welt des Waldes mit allen Sinnen erleben. Entdecken, staunen und beobachten. Gemeinsam Abenteuer erleben. Und ganz nebenbei regt die Bewegung an der frischen Luft unsere Fantasie an, stärkt das Immunsystem und trainiert die Motorik. Wir werden basteln, die Elemente spüren und beim gemeinsamen Spielen eine Menge Spaß haben. Freut euch auf ein abwechslungsreiches Programm!

HÖRDE / NIEDERHOFENER HOLZ

SA 10.10.26, 15:15 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F262-O220

Gebühr: 6,00 €

SA 14.11.26, 15:15 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F262-O221

Gebühr: 6,00 €

Ort: Niederhofener Holz,
Am Ellberg, 44265 Dortmund

Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)



Jump dich frei!

Trampolin-Kurs für Mütter und Väter mit ihrem Kind (2 bis 4 Jahre)

Springen vor Freude – und weil es fit macht. Jumping Fitness ist die Trendsportart, bei der sich Kinder und Erwachsene federleicht fühlen können. Beim Trampolinspringen kann man sich wetterunabhängig auspowern und tut seinem Körper gleichzeitig etwas Gutes. Kinder lernen beim Springen auf dem Trampolin, ihr Gleichgewicht auszubalancieren, üben verschiedene Bewegungsabläufe ein und stärken die Körperkoordination. Das hilft Kindern und auch Erwachsenen, sich im Alltag sicherer zu bewegen. Das Springen selbst ist dabei äußerst gelenkschonend.

Für 8 – 10 Kinder mit einem (Groß-)Elternteil

Bitte beachten Sie, dass aus Sicherheitsgründen leider keine Geschwisterkinder mitgebracht werden können.

BENNINGHOFEN

MI 23.09. – 02.12.26 (8 Treffen)

16:30 – 17:30 Uhr

Kein Kurs am 11.11.26.

Sollte ein Termin ausfallen, wird der am 9.12.26 nachgeholt

Kursnummer: F262-O231

Gebühr: 80,00 €

FR 25.09. – 26.11.26 (8 Treffen)

15:00 – 16:00 Uhr

Achtung: 3 Termine finden donnerstags

statt: 8.10, 5.11. und 26.11.26.

Kein Kurs in den Herbstferien.

Sollte ein Termin ausfallen, wird er am 4.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-O232

Gebühr: 80,00 €

FR 25.09. – 26.11.26 (8 Treffen)

16:00 – 17:00 Uhr

Achtung: 3 Termine finden donnerstags

statt: 8.10, 5.11. und 26.11.26.

Kein Kurs in den Herbstferien.

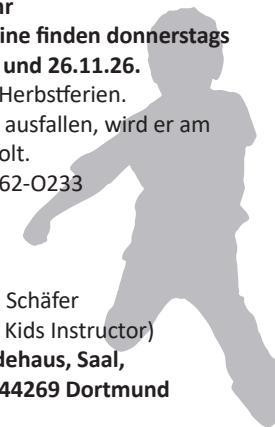
Sollte ein Termin ausfallen, wird er am 4.12.26 nachgeholt.

Kursnummer: F262-O233

Gebühr: 80,00 €

Leitung: Mareike Schäfer
(Jumping Fitness Kids Instructor)

Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal,
Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund



Mama lernt Deutsch

Mütter lernen Deutsch mit ihren Kleinkindern

Einmal in der Woche kommen Frauen unterschiedlicher Herkunft mit Einwanderungs- und Fluchtgeschichte zum gemeinsamen Deutsch lernen zusammen. Sie erlernen deutsche Alltagsbegriffe, lernen gleichzeitig voneinander, tauschen sich aus und ermöglichen ihren Kindern die Begegnung und das Lernen der deutschen Sprache im gemeinsamen Spiel.

Kosten-
frei!

BÖVINGHAUSEN

MO 31.08. – 26.10.26 (9 Treffen)

10:00 – 12:15 Uhr
Kursnummer: F262-O202



MO 02.11. – 30.11.26 (5 Treffen)

10:00 – 12:15 Uhr
Kursnummer: F262-O203

DO 03.09. – 29.10.26 (9 Treffen)

11:30 – 13:45 Uhr
Kursnummer: F262-O204

DO 05.11. – 26.11.26 (4 Treffen)

11:30 – 13:45 Uhr
Kursnummer: F262-O205

Ort: Ev. Familienzentrum Kinderarche,
Gemeinderaum, Provinzialstr. 410a,
44388 Dortmund

Leitung: Nazire Ates
(mehrsprachige Elternbegleiterin)

INNENSTADT-NORD

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)

9:15 – 10:45 Uhr
Kursnummer: F262-O222



Ort: Ev. Familienzentrum Nordlicht
Oesterholzstr. 126, 44145 Dortmund
Ihre Anmeldung richten Sie bitte direkt
an das Familienzentrum.

Leitung: Aleyna Ates (Studierende)

DORSTFELD

MI 23.09. – 02.12.26 (9 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr
Kursnummer: F262-O211

MO 21.09. – 30.11.26 (9 Treffen)

11:00 – 12:30 Uhr
Kursnummer: F262-O212

Ort: Familienbüro Dortmund West
Oberbank 11, 44149 Dortmund

Leitung: Badia Louali (Mehrsprachige
Kommunikation (Bachelor))



Kosten-
frei!

NEU Weihnachtliches glutenfreies Eltern-Kind-Backen und Basteln

Für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson

Weihnachten steht vor der Tür. Zeit, um gemeinsam die Küche zu erobern und zu Weihnachtsbäcker*innen zu werden. In diesem Kurs erstellen wir gemeinsam leckere glutenfreie Kleinigkeiten mit und ohne Backen für die Advents- und Weihnachtszeit. Und auch die ein oder andere Bastelei darf zu Weihnachten natürlich nicht fehlen. Die gezauberten Leckereien dürfen mit nach Hause genommen oder direkt verputzt werden. Wir backen glutenfrei, weizenfrei und haferfrei.

Falls andere Unverträglichkeiten/Diäten bestehen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Der Kurs richtet sich an Kinder (ab 3 Jahren) mit je einem (Groß)Elternteil (maximal 2 Kinder pro Erwachsenen).

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 21.11.26, 14:00 – 17:45 Uhr

Kursnummer: F262-O230
Finanziert über die Entwicklungspauschale
des Landes NRW

Leitung: Marianthi Neblik
(Hobbybäckerin, Kontaktperson der
Deutschen Zöliakie Gesellschaft e.V. für die
Region Dortmund/Lünen/Castrop-Rauxel)

Jump dich frei!

Trampolin-Kurs für Kinder (2 – 3 Jahre) mit ihren Vätern

Springen vor Freude - und weil es fit macht. Jumping Fitness ist die Trendsportart, bei der sich Kinder und Erwachsene federleicht fühlen können. Beim Trampolinspringen kann man sich wetterunabhängig auspowern und tut seinem Körper gleichzeitig etwas Gutes. Und gemeinsam mit anderen Vätern und Kindern macht alles noch einmal doppelt so viel Spaß.

Kinder lernen beim Springen auf dem Trampolin, ihr Gleichgewicht auszubalancieren, üben verschiedene Bewegungsabläufe ein und stärken die Körperkoordination. Das hilft Kindern und auch Erwachsenen, sich im Alltag sicherer zu bewegen. Eine gekräftigte Körpermuskulatur stützt den Bewegungsapparat und kann vor Rücken- und Gelenkschmerzen schützen. Das Springen selbst ist dabei äußerst gelenkschonend.

BENNINGHOFEN

SA 26.09.26, 11:00 – 12:00 Uhr
Kursnummer: F262-O502
ohne Gebühr

Leitung: Mareike Schäfer
(Jumping Fitness Kids Instructor;
fitdankbaby®-Kursleitung)

**Ort: Ev. Gemeindehaus, Saal,
Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund**

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Aktive Väter in Dortmund und den Frühen Hilfen der Stadt Dortmund.



Kosten-
frei!

Weitere Kurse
Jump dich frei!
finden Sie auf
Seite 45!



Erste-Hilfe-Kurs für Vater und Kind (5 – 6 Jahre)

Kosten-
frei!

An diesem Vormittag nähern sich Väter und Kinder im Vorschulalter spielerisch dem Thema Erste Hilfe. Wie können Gefahren im Alltag erkannt und Unfälle vermieden werden? Und was ist zu tun, wenn doch mal etwas passiert?

Wichtige Maßnahmen wie der Notruf, das Anlegen von Verbänden und die Stabile Seitenlage werden im Team Vater-Kind erarbeitet und geübt. Der Rettungsbär Arnold (ein Kuscheltier) und der Helfinator (Koffer mit Verbandmaterial) sind im Einsatz, damit die Inhalte kindgerecht vermittelt werden können. Jedes Vater-Kind-Team erhält nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebescheinigung.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 26.09.26, 10:00 – 12:30 Uhr
Kursnummer: F262-O501

Leitung: Carina Krämer
(Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund)

Ihre Ansprechpartnerin:

Anne Hentrei-Peuschel
Telefon: 0231 22962 402
E-Mail: anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Eine Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund, dem Arbeitskreis Aktive Väter in Dortmund und den Frühen Hilfen der Stadt Dortmund.



Väter und Kinder backen Weihnachtsplätzchen

Für 3 bis 8jährige Kinder und ihre Väter

Kosten-
frei!

In der Küche der Ev. Familienbildung kommen Kinder mit ihren Vätern zusammen, um in Teams Plätzchen zu backen. Eine schöne Box zur Aufbewahrung der Kekse wird auch gemeinsam gestaltet.

Mit diesem Vormittag wird das Gemeinschaftsgefühl zwischen Kindern und ihren Vätern mit einer vielleicht nicht alltäglichen Aktion gestärkt.

Die selbst gestaltete Box, gefüllt mit vielen bunten Plätzchen, kehrt mit Kindern und Vätern nach Hause zurück. Dort gibt es sicher viel zu berichten und zu probieren!

Und vielleicht können Kind und Vater zukünftig die ganze Familie zu einem gemeinsamen Backnachmittag motivieren...

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 05.12.26, 09:45 - 13:30 Uhr

Kursnummer: F262-O504

ohne Gebühr

Leitung: Olaf Schmitz (Diplom-Sozialarbeiter,
Gleichstellungsbüro Stadt Dortmund)

*In Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro
der Stadt Dortmund*

fitdankbaby® Papa Special

Für Väter und ihre Babys

(3 – 18 Monate)

Für die Väter gibt es ein funktionelles Krafttraining mit Babygewicht. Die Babys sind aktiv dabei und profitieren gleichzeitig von den Spielen und Liedern.

Die Papas bekommen mehr Sicherheit im Umgang mit dem Baby und genießen die gemeinsame Zeit.

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung und etwas zu Trinken.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 12.12.26, 10:00 – 11:15 Uhr

Kursnummer: F262-O503

Gebühr: 10,00 €, Zahlung an fitdankbaby®

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby®-Kursleitung)

Weitere Angebote
von fitdankbaby®
finden Sie auf den
Seiten 30 – 33!





Foto: Jugendhotel Biber "Jesse" Tours

Familienbildungszeit "Zeit für Leben"

Familienbildungsfahrt in das Jugendhotel Biber "Jesse" Tours

"Zeit für Leben" – unter dieser Überschrift – steht unsere Familienbildungsfahrt 2026.

Gemeinsam wollen wir Leben und über das Leben nachdenken. Wir wollen aktiv und laut sein und ganz ruhig. Und natürlich wollen wir ganz viel Spielen, Klettern, Basteln, Lachen und erleben.

Wir wollen an jedem Tag verschiedene Aktionen anbieten und den Abend gerne mit einem gemeinsamen Ritual abschließen.

Die Fahrt ist Teil des Programms der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung und wird durch den große Spiele- und Rollenspielfundus von **the-nerdchurch.de** unterstützt.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

Pfr. David Raasch
Anke Dirr (anke.dirr@gmx.de)

MECKLENBURG

SO 02.08. – 05.08.26

Kursnummer: F262-P501

Gebühr:

Jugendliche und Erw. ab 15 Jahren: 300 €
Kinder: 200 €

Für Familien in besonderen Situationen (z.B. Familie mit 3 Kindern, Inhaber Dortmund-Karte) gibt es auf Anfrage eine Ermäßigung.

Leitung:

David Raasch, Jessica Raasch, Anke Dirr

Ort:

Jugendhotel Biber "Jesse" Tours,
Schloßstraße 2, 19249 Lübbtheen OT Jessenitz



Babyschlaf im ersten Lebensjahr

Online-
Kurs!

Das Thema Babyschlaf beschäftigt viele Eltern in den ersten Jahren nach der Geburt. Vielleicht fragen Sie sich auch:

- Warum wacht mein Baby so oft auf?
- Warum dauert die Einschlafbegleitung so lang?
- Was heißt eigentlich „Durchschlafen“?

Es gibt dazu viele Meinungen und Mythen, die oft eher verunsichern und wenig hilfreich sind.

Claudia Trinks (Kindheitspädagogin, ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, systemische Familienberaterin) informiert in dem Online-Workshop grundlegend über das Schlafverhalten von Babys und gibt praktische Tipps rund um die individuelle, bedürfnis- und bindungsorientierte Begleitung des Kindes. Es bleibt zudem Raum für Ihre Fragen und den gemeinsamen Austausch.

ONLINE-KURS

DO 08.10.26, 19:30 – 21:45 Uhr
Kursnummer: F262-P102
Gebühr: 9,00 €

Ort: Online-Kurs über Zoom

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, Systemische Familienberaterin)

Ihre Ansprechpartnerin:

Anne Hentrei-Peuschel
Telefon: 0231 22962 402
E-Mail: anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de



Kinderschlaf von 1 bis 6 Jahren

Online-
Kurs!

In den ersten Lebensjahren verändert sich das Schlafverhalten eines Kindes häufig. Sie als Mutter oder Vater fragen sich vielleicht auch:

- Was braucht mein Kind, um gut ein- und durchzuschlafen?
- Was ist der Nachtschreck und wie gehe ich mit Alpträumen um?
- Wann soll mein Kind ins eigene Bett oder Zimmer umziehen und wie begleite ich es dabei?

Claudia Trinks (Kindheitspädagogin, ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, systemische Familienberaterin) informiert und spricht mit Ihnen in dem Online-Workshop über Schlafentwicklung, Schlafstörungen und darüber, was Kinder in diesem Alter für einen guten Schlaf benötigen.

Der Workshop ermöglicht einen Austausch und bietet Raum für Ihre Fragen.

ONLINE-KURS

DO 19.11.26, 19:30 – 21:45 Uhr
Kursnummer: F262-P103
Gebühr: 9,00 €

Ort: Online-Kurs über Zoom

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, Systemische Familienberaterin)

Mamas am Limit – Zu mehr Leichtigkeit, Kraft und Achtsamkeit

Kosten-
frei!

Du fühlst dich oft erschöpft, überfordert und funktionierst nur noch im Alltag? In diesem Kurs findest du als Mama Raum zum Durchatmen, Auftanken und Reflektieren. Gemeinsam schauen wir auf deine Bedürfnisse, deine Grenzen und stärken dich mit praktischen Impulsen für mehr Selbstfürsorge, innere Ruhe und Balance.

Durch Achtsamkeit, kleine alltagstaugliche Übungen und den ehrlichen Austausch mit anderen Müttern kannst du neue Kraft schöpfen und Schritt für Schritt wieder mehr Leichtigkeit in dein Familienleben bringen. Freu dich auf Yoga, progressive Muskelentspannung, autogenem Training und viel mehr.

WESTERFILDE

DO 29.10. – 03.12.26 (6 Treffen)

18:00 – 19:30 Uhr

Kursnummer: F262-R401

ohne Gebühr, finanziert über die Entwicklungspauschale des Landes NRW

**Ort: Begegnungszentrum NebenAn,
Speckestr. 1, 44357 Dortmund**

Leitung und Anmeldung:

Praxis für mentale Gesundheit

Sabrina Zahlmann

(Staatl. anerkannte psy. Beraterin)

Telefon: 0173 988 00 71

Ihre Ansprechpartnerin:

Jessica Scheremeta

Telefon: 0231 22962 405

E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de

Erste Hilfe am Kind

Sicherlich kennen Sie den oft turbulenten Alltag von Eltern. Ihre Kleinen fangen an zu laufen, klettern und gehen keiner Gefahr aus dem Weg. Wenn dann tatsächlich mal etwas passiert, ist schnelles Handeln wichtig!

Zusammen mit dem erfahrenen Kursleiter Pierre Piel bieten wir werdenden Eltern und allen Eltern mit Kindern bis zum Ende der Grundschulzeit einen Kurs zur Ersten Hilfe am Kind an. Herr Piel ist Notfallsanitäter und Gruppenführer im Rettungsdienst mit mehrjähriger Berufserfahrung in der Notfallrettung sowie Erste-Helfer-Ausbilder für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen.

An zwei Abenden werden folgende Themen vermittelt:

Wundversorgung, Kontrolle von Bewusstsein, Atmung, Gehirnerschütterung, Fieberkrämpfe, plötzlicher Kindstod, Pseudokrampf, Kehledeckelentzündung, Fremdkörper in den Atemwegen, praktische Übung der Herz-Lungen-Wiederbelebung an 8 Puppen, Verbrennungen, Vergiftungen, Ertrinkungsunfälle, Knochenbrüche, Hirnhautentzündungen und Zeckenbisse.



Kosten-
frei!

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

DI 10.11. + 17.11.26

18:00 – 20:45 Uhr

Kursnummer: F262-P101

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenlos, wir bitten jedoch um Verständnis, dass wir bei einem Nichterscheinen oder bei einer nicht rechtzeitigen Absage eine "no-show"-Gebühr von 30,00 € erheben müssen.

Leitung: Pierre Piel (Notfallsanitäter und Gruppenführer im Rettungsdienst, Erste-Helfer-Ausbilder für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen) Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund

Bei Rückfragen bitte Tanja Püttmann, tanja.puettmann@ikk-classic.de, Tel. 0231 57583-31017, kontaktieren.

Anmeldung nur über die IKK classic:
www.ikk-classic.de/seminare-dortmund
oder über den QR-Code:



Unser Angebot zur Stärkung von Elternkompetenz und Familienleben

Wir organisieren Kurse und Veranstaltungen in verschiedenen Kirchengemeinden, Familienzentren / Kindertageseinrichtungen. Wenn auch Sie Interesse an einer Kooperation haben, erhalten Sie gerne weitere Informationen bei uns:

Nina Birkner
Telefon: 0231 22962 412
E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

Jessica Scheremeta
Telefon: 0231 22962 405
E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de



UNSERE
THEMEN
JETZT ALS
PDF!



AUF EINEN KLICK INFORMIERT:

– unsere interaktive Angebotsübersicht zeigt Ihnen auf einen Klick, welche Kurse und Veranstaltungen wir direkt bei Ihnen vor Ort durchführen können.
Gerne senden wir Ihnen die PDF-Übersicht zu!

EV. FAMILIENBILDUNG

Unser Programm in Familienzentren – direkt vor Ort



Die folgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit Familienzentren und mit Kindertageseinrichtungen statt!

Wut-Zwerg... Eltern bleibt entspannt!

Brüllen, Trampeln, Kratzen, Beißen, Trödeln.....die Trotzphase ist berüchtigt und gefürchtet.
Das muss nicht sein. Es gibt Strategien für den Umgang mit der Willensbildung von Kindern ohne die Nerven zu verlieren. Gemeinsam gehen wir diesen Strategien nach und auf den Grund.

INNENSTADT-NORD

DI 29.09.26, 09:30 – 11:45 Uhr
Kursnummer: F262-P205
ohne Gebühr*
Ort: AWO FZ Burgholzstraße,
Burgholzstr. 148a, 44145 Dortmund

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin,
System. Familientherapeutin)

Fit für die Schule

Der Wechsel vom Kindergarten in die Schule ist eine Herausforderung, der sich Kinder und ihre Eltern stellen müssen. Wie können Sie sich als Eltern und Ihre Kinder "entspannt" und mit Vorfreude darauf vorbereiten? Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag überlegen, wie Sie Ihre Kinder stärken, befähigen und schützen können. Fragen, Erfahrungen und Wünsche teilen wir im Dialog, lernen und profitieren voneinander und damit auch Ihre Kinder.

OESPEL / KLEY

MO 07.09.26, 19:00 – 21:15 Uhr
Kursnummer: F262-P206
ohne Gebühr*

Ort: Ev. Kita Eliaskinder Oespel und Kley,
Auf der Linnert 16, 44149 Dortmund

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin,
System. Familientherapeutin)

Die Anmeldung für diese Kooperationsveranstaltungen richten Sie bitte an die jeweilige Einrichtung!

* Gebührenfrei, weil diese Angebote über die NRW-Förderung der Familienzentren finanziert werden.

Erste Hilfe am Kind



An diesem Tag werden verschiedene Kinder-notfälle besprochen. Vorsorgemöglichkeiten und Erste-Hilfe-Maßnahmen für Eltern und Erziehende werden praxisnah demonstriert und erklärt.

Kosten-
frei!

INNENSTADT-NORD

DI 03.11.26, 14:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F262-P201
ohne Gebühr*

**Ort: AWO FZ Braunschweiger Straße,
Burgholzstr. 73, 44145 Dortmund**

KIRCHLINDE

DI 22.09.26, 14:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F262-P202
ohne Gebühr*

**Ort: FABIDO Familienzentrum Siepmannstr.,
Siepmannstr. 93, 44379 Dortmund**

BERGHOFEN

DI 08.09.26, 14:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F262-P225
ohne Gebühr*

**Ort: Ev. Familienzentrum Berghofen,
Fasanenweg 20, 44269 Dortmund**

Leitung: Carina Krämer,
Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund



In Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund bieten wir individuelle Erste Hilfe-Kurse für Ihre Einrichtung an. Sprechen Sie uns gerne an!
Nina Birkner: 0231 22962 412

Langeweile bei Kindern

– Warum das ein Geschenk sein kann

Die zehnte Runde UNO, der nächste Sandkuchen, Vater-Mutter-Kind zum x-ten Mal, während im Hinterkopf die To-Do's wachsen. Wie viel Aufmerksamkeit braucht ein Kind wirklich, wenn es sich langweilt? Und wie kann es lernen sich selbst zu beschäftigen, ohne ständig nach Unterhaltung zu verlangen?

In diesem Kurs geht es darum, eine gesunde Balance zu finden: zwischen den Bedürfnissen des Kindes, der elterlichen Verantwortung und dem Wunsch nach mehr Eigenständigkeit. Wir zeigen, wie Eltern Freiräume schaffen können, ohne sich zu entziehen – und wie Kinder gerade durch Langeweile Kreativität und Eigeninitiative entwickeln.

Kosten-
frei!

EVING

MI 23.09.26, 14:00 – 16:15 Uhr

Kursnummer: F262-P203
ohne Gebühr*

**Ort: AWO Familienzentrum Evinger Parkweg,
Evinger Parkweg 8, 44339 Dortmund**

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin,
System. Familientherapeutin)

Yogilates

Das beste aus Yoga und Pilates

NEU

Zum Einsatz kommen körper- und mental-orientierte Übungen, die zu einem ganzheitlichen Ansatz verbunden werden. Das Ziel der Übungen besteht in einer Entspannung, Stärkung der Ausdauer und des Kreislaufs sowie einer Anregung der Durchblutung.

Das Ende einer jeden Unterrichtseinheit bildet die Entspannungs- und Meditationsphase. Der Praktizierende besinnt sich dabei auf sich selbst und lässt bewusst los. Durch die regelmäßige Praxis kannst du ein körperliches und geistiges Wohlbefinden erreichen. Da die Atmung bewusst eingesetzt wird, können auch mehr Ausdauer, Gelassenheit und Energie im Alltag erzielt werden.

Kosten-
frei!

WICKEDE

FR 02.10.26, 12:00 – 14:15 Uhr

Kursnummer: F262-P204
ohne Gebühr*

**Ort: FABIDO Familienzentrum Baedeker Str.,
Baedeker Str.40, 44319 Dortmund**
Leitung: Miriam Bettahar

Die Anmeldung für diese Kooperationsveranstaltungen richten Sie bitte an die jeweilige Einrichtung!

* Gebührenfrei, weil diese Angebote über die NRW-Förderung der Familienzentren finanziert werden.

Windelfrei

– Bedürfnisse wahrnehmen
und Signale verstehen

Der Kurs bietet einen kompakten Einblick in "Windelfrei" als eine achtsame Form der Verständigung zwischen Bezugsperson und Kind. Im Zentrum steht das Wahrnehmen von Bedürfnissen und das Erkennen erster Signale, ohne feste Vorgaben oder starre Methoden. Besprochen wird, wie eine feinfühligere Haltung entstehen kann und welche Rolle Vertrauen, Beobachtung und gegenseitige Kommunikation dabei spielen. Ziel ist es, einen Überblick zu geben und Anregungen für einen entspannten, individuellen Umgang mit dem Thema zu vermitteln.

BRÜNNINGHAUSEN

DO 08.10.26, 14:00 – 16:15 Uhr
Kursnummer: F262-P210
ohne Gebühr*

**Ort: AWO FZ Mergelteichstraße,
Mergelteichstraße 14, 44225 Dortmund**

Leitung: Kathrin Bick (Dipl.-Sozialpädagogin,
System. Familientherapeutin)



Waldfeuerwehr – spannendes Waldwissen für Familien!

Für Familien mit Kindern von 5-7 Jahren

Wie können wir den Wald schützen? Und wer hilft eigentlich im Wald, damit kein Feuer entsteht? Wir gehen gemeinsam spielerisch auf Entdeckungsreise und lernen wie Waldbrände entstehen und was wir tun können, um sie zu verhindern.

Außerdem entdecken wir, welche Tiere den Wald gesund halten, warum Wasser so wichtig ist und wie wir achtsam mit der Natur umgehen.

BRÜNNINGHAUSEN

MI 14.10.26, 15:00 – 17:15 Uhr
Kursnummer: F262-P208
ohne Gebühr*

Bitte mitbringen:

Dem Wetter angepasste Kleidung für Eltern und Kind (lange Hosen in der Zeckensaison!). Eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken für ein Waldpicknick. Bitte etwas Leitungswasser in einer extra Flasche zum Reinigen der Hände.

**Ort: AWO FZ Mergelteichstraße,
Mergelteichstraße 14, 44225 Dortmund**

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin,
Wildnispädagogin, Walderzieherin)



Foto: Simone Witte

Kostenfrei!

Hallo Sommerwald!

Für Familien mit Kindern von 2-4 Jahren

Käfer, Raupen und Co - unter unseren Füßen ist einiges los. In diesem Kurs wird gemeinsam eine Becherlupensafari unternommen. Dabei wird ein genauer Blick in den Waldboden geworfen und Wissenswertes über die dort lebenden Tiere vermittelt. Nach einer gemeinsamen Picknickpause folgt eine weitere naturbezogene Mitmachaufgabe.

BRÜNNINGHAUSEN

MI 16.09.26, 15:00 – 17:15 Uhr

Kursnummer: F262-P207

ohne Gebühr*

Ort: AWO FZ Mergelteichstraße, Mergelteichstraße 14, 44225 Dortmund

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)

Hallo Herbst!

Väter und Kinder entdecken den Wald!

Der Herbst ist die Jahreszeit der Fülle! Mit all unseren Sinnen gehen wir auf Entdeckungsreise durch den Wald. Wir fühlen, riechen, hören, sehen und schmecken den Herbst. Freut euch auf ein buntes Vater-Kind-Waldabenteuer!

BRECHTEN

SA 26.09.26, 14:30 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F262-P224

ohne Gebühr*

Ort: Ev. Kita Brechten Widumerstr. 17, 44339 Dortmund

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)

Zu unseren Veranstaltungen im Wald bringen Sie bitte mit: Dem Wetter angepasste Kleidung für Eltern und Kind (lange Hosen in der Zeckensaison!). Eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken für das Waldpicknick, sowie je nach Witterung eine Sitzunterlage. Bitte etwas Leitungswasser in einer extra Flasche zum Reinigen der Hände.

Die Anmeldung für diese Kooperationsveranstaltungen richten Sie bitte an die jeweilige Einrichtung!

* Gebührenfrei, weil diese Angebote über die NRW-Förderung der Familienzentren finanziert werden.

Hallo Herbstwald!

Familien entdecken den Wald

Der Herbst ist die Jahreszeit der Fülle! Mit all unseren Sinnen gehen wir auf Entdeckungsreise durch den Wald. Wir fühlen, riechen, hören, sehen und schmecken den Herbst.

Freut euch auf ein buntes Waldabenteuer!

APLERBECKER MARK

SA 19.09.26, 10:30 – 12:45 Uhr

Kursnummer: F262-P233

ohne Gebühr*

Ort: Ev. Familienzentrum, Schwerter Str. 284, 44287 Dortmund

INNENSTADT-NORD

DO 08.10.26, 09:30 – 11:45 Uhr

Kursnummer: F262-P211

ohne Gebühr*

Ort: Familienzentrum Schiffskoje, Hirtenstraße 2, 44145 Dortmund

HUCKARDE

FR 16.10.26, 14:30 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F262-P222

ohne Gebühr*

Ort: FABIDO KiTa Oberfeldstraße Oberfeldstr. 45, 44369 Dortmund

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)

Hallo Winter – Die Winterzeit ist Märchenzeit!

Und wo, wenn nicht im Wald werden Märchen lebendig? Wir begeben uns in die magische Welt der Gebrüder Grimm und gehen mit Hänsel und Gretel auf Reisen. Gemeinsam hören wir nicht nur das Märchen, wir fühlen und spielen es und machen es somit (be-)greifbar.

HUCKARDE

FR 20.11.26, 14:30 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F262-P223

ohne Gebühr*

Ort: FABIDO KiTa Oberfeldstraße Oberfeldstr. 45, 44369 Dortmund

Leitung: Simone Witte (Eltern-Kind-Kursleiterin, Wildnispädagogin, Walderzieherin)

Kleine Strolche

Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren

In diesem Kurs steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Gemeinsam mit Ihnen können Ihre Kinder ihre motorischen Fähigkeiten erproben und weiterentwickeln.

Bitte denken Sie daran, sich selbst und Ihrem Kind bequeme Kleidung anzuziehen. Straßenschuhe sind nicht erlaubt. Es ist auch möglich auf "Rutschesocken" oder barfuß teilzunehmen.

**Kosten-
frei!**

ASSELN

**GEBURTSDATEN DER KINDER:
OKTOBER 2024 – AUGUST 2025**

MO 21.09. – 30.11.26 (9 Treffen)

16:00 – 17:00 Uhr

Kursnummer: F262-O213

MO 21.09. – 30.11.26 (9 Treffen)

Uhrzeit: 17:00 – 17:45 Uhr

Kursnummer: F262-O214

**Ort: Ev. Familienzentrum ARCHE,
Asselner Hellweg 163, 44319 Dortmund**

WICKEDE

**GEBURTSDATEN DER KINDER:
OKTOBER 2024 – AUGUST 2025**

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)

15:30 – 16:15 Uhr

Kursnummer: F262-O215

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)

16:15 – 17:00 Uhr

Kursnummer: F262-O216

**Ort: FABIDO Familienzentrum Ebbinghaus-
straße, Ebbinghausstr. 53, 44319 Dortmund**

Leitung: Christina Hösche (Übungsleiterin im Kleinkind- und Vorschulalter für Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen; Gesundheitstraining für Kinder)

Offener Gesprächskreis der deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind Rhein-Ruhr

Ein offener Gesprächskreis für Eltern, Angehörige und/oder alle, die mit hochbegabten Kindern leben, arbeiten oder sie begleiten.

REINOLDINUM + ONLINE

MI 26.08. – 25.11.26 (4 Treffen)

19:30 – 22:30 Uhr

Die Treffen finden im Wechsel online und in Präsenz statt.

Kursnummer: F262-R402
ohne Gebühr

Leitung: Ursula Krüger
(ehemalige Pflegedienstleitung)

**Bei Interesse rufen Sie bitte bei der Referen-
tin Ursula Krüger an: 0231 220 16 28
oder per E-Mail: Dortmund-gk@dghk-rr.de**



Eine Kooperation mit:
Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte
Kind Regionalverein Rhein-Ruhr e. V.
dghk-rhein-ruhr.de/kontakt



Zwischen Wunsch und Wirklichkeit – Leben mit unerfülltem Kinderwunsch

Ein unerfüllter Kinderwunsch betrifft nicht nur den Körper, sondern auch Herz und Seele. Viele Betroffene erleben einen Wechsel aus Hoffnung, Enttäuschung, Zweifel und stillem Schmerz – oft ohne jemanden, mit dem sie offen darüber sprechen können.

Dieser Kurs bietet dir einen geschützten Raum, in dem du mit Personen, die ähnliche Erfahrungen machen, ins Gespräch kommen kannst. Hier darfst du erzählen, zuhören, schweigen, weinen oder lachen – so, wie es gerade für dich passt.

WESTERFILDE

DI 25.08. – 02.12.26 (5 Treffen)

18:00 – 19:30 Uhr

Kursnummer: F262-R301
ohne Gebühr*

Leitung und Anmeldung:

Praxis für mentale Gesundheit
Sabrina Zahlmann
(Staatl. anerkannte psy. Beraterin)
Telefon: 0173 988 00 71

**Ort: Begegnungszentrum NebenAn,
Speckestr. 1, 44357 Dortmund**

Ihre Ansprechpartnerin:

Jessica Scheremeta
Telefon: 0231 22962 405
E-Mail: jessica.scheremeta@ekkdo.de

Weitergehen

Trauergruppe für junge Erwachsene

Eigentlich geht es um Aufbruch. Und dann ist da auf einmal ein Abbruch. Eigentlich geht es gerade darum, sich abzugrenzen. Und dann ist da auf einmal Sehnsucht. Eigentlich geht es gerade um Leben. Und dann ist da auf einmal der Tod.

Trauer zu erleben ist herausfordernd und kann stark machen - kann aber auch Angst machen und lähmen.

Wenn man jung ist, verbindet sich die Trauer oft mit anderen Fragen - nach der eigenen Identität, der Berufswahl oder der Gestaltung von Beziehungen.

Da kann es guttun, mit Menschen in derselben Lebensphase und mit ähnlichen Fragen ins Gespräch zu kommen.

Das ermöglichen die Trauergruppen für junge Erwachsene. Diese sind unabhängig von religiöser, politischer und sexueller Ausrichtung.

Vor Beginn der Gruppe findet ein Einzelgespräch statt.

**Bitte melden Sie sich vorher
telefonisch oder per Mail:**

Birgit Steinhauer, 0231 22962 622,
birgit.steinhauer@ekkdo.de

INNENSTADT-OST

18:30 – 20:45 Uhr (10 Treffen)

Termine bitte im Zentrum gezeiten erfragen.
Kursnummer: F262-R304
ohne Gebühr

Leitung: Birgit Steinhauer (zert. Trauerbegleiterin, Pfarrerin), Josie Vorhauer (Psychologin)

gezeiten
leben.sterben.trauern.
leben

**Ort: gezeiten – Zentrum für Hospiz-,
Palliativ- und Trauerbegleitung
Arndtstr. 16, 44135 Dortmund**

Sternenkinder – Nur ein Hauch von Leben

Offenes Gesprächs- und Kontaktangebot für Eltern, die ihr Kind durch Fehlgeburt, Totgeburt oder in der ersten Lebenszeit verloren haben. In der Gruppe können Sie die Erfahrung machen, dass starke Gefühle und Irritationen gerade in der ersten Zeit der Trauer nicht ungewöhnlich sind. Sie erhalten Zustimmung und Verständnis oder bekommen durch Aussagen anderer Eltern, die Ähnliches erlebt haben, eine Bestätigung Ihres eigenen Erlebens. Das hilft, sich selbst in dieser „besonderen“ Zeit zu verstehen und anzunehmen. Den Weg durch die Trauer kann Ihnen niemand abnehmen, die Gruppe kann Ihnen aber als Halt dienen.

DO-ZENTRUM

MO 07.09. – 30.11.26 (6 Treffen)

19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F262-R302

ohne Gebühr

Der Einstieg ist zu jeder Zeit möglich. Die Gruppe findet alle 14 Tage statt (mit Ausnahme von Feiertagen und Schulferien).

Bitte melden Sie sich vorher

telefonisch oder per Mail:

Birgit Steinhauer, 0231 22962 622,

birgit.steinhauer@ekkdo.de

Nina Birkner, 0231 22962 412,

E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de

Leitung:

Bianca Dynewski

(staatlich anerkannte Erzieherin),

Denny Paolo Kuhlmann (Sonderpädagoge)

gezeiten
leben.sterben.trauern.
leben

**Ort: gezeiten – Zentrum für Hospiz-, Palliativ- und Trauerbegleitung
Arndtstr. 16, 44135 Dortmund**

Mit dem Diakonischen Werk Dortmund und Lünen, der Diakonische Pflege Dortmund, Bethel.regional und dem Evangelischen Kirchenkreis Dortmund bieten die evangelischen Dienste unserer Stadt einen Ort, der auf vielfältige Weise Menschen zur Verfügung steht, die mit dem Themen Leben und Tod konfrontiert sind.



Verwaiste Eltern Selbsthilfegruppe Dortmund

Wenn das eigene Kind stirbt, ändert sich das Leben von Jetzt auf Gleich und es ergibt sich oftmals eine tiefgreifende Lebens- und Sinnkrise. Wie können wir ohne das geliebte Kind weiterleben? Wie erträgt man den Schmerz? Wer kann einem helfen und mit wem kann man überhaupt darüber reden? Welche Auswirkung hat das für die Freundschaften, die Beziehungen und den „neuen“ Alltag?

Der Austausch in der Gruppe mit anderen Betroffenen kann helfen, über das Unausprechliche zu sprechen, verstanden zu werden und gemeinsam individuelle Sichtweisen für die nächsten kleinen Schritte zu entwickeln.

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch oder per Mail:

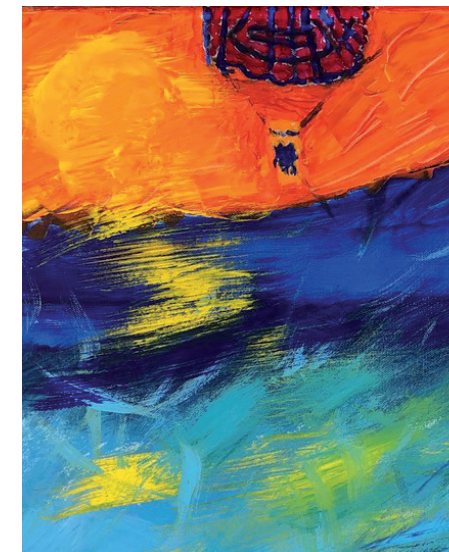
Heike Glienke

E-Mail: HeikeGlienke@aol.com

Nina Birkner

Telefon: 0231 22962 412

E-Mail: nina.birkner@ekkdo.de



Malerei: Glienke (privat)

DO-BRACKEL

MO 14.09. – 07.12.26 (6 Treffen)

19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F262-R303

ohne Gebühr

Der Einstieg ist zu jeder Zeit möglich. Die Gruppe findet alle 14 Tage statt (mit Ausnahme von Feiertagen und Schulferien).

Leitung:

Heike Glienke (staatlich anerkannte Diplom-Heilpädagogin, Systemische Beratung, Trauerbegleiterin),

Silke Hansel (Pfarrerin im Ruhestand)

**Ort: Arent-Rupe-Haus (Gemeindesaal)
Ev. Kirchengemeinde Brackel,
Flughafenstraße 7-9, 44309 Dortmund**

Café International

Im Café International treffen sich wöchentlich Menschen unterschiedlicher Herkunft im Stadtteil, um miteinander zu sprechen und in Kontakt miteinander zu kommen.

In ungezwungener Atmosphäre ist Raum für Beratung und Begegnung.
Für die Betreuung der Kinder ist gesorgt.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DO 03.09. – 17.12.26 (14 Treffen)

16:00 – 18:00 Uhr

Kursnummer: F262-R101

Leitung: Ehrenamtliches Team

Kinderbetreuung:

Fawzia Zamany, Hayat Zahkhini

**Ort: Wickede Begegnungszentrum,
Wickeder Hellweg 82-84, 44319 Dortmund**

Kosten-
frei!

Begegnungscafé

Miteinander leben, voneinander lernen

Starten Sie in den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück.

Hier gibt es Gelegenheit, andere Mütter oder Väter kennenzulernen und im Austausch mit anderen Eltern Fragen aus dem Alltag anzusprechen. Die Dozentin gibt u.a. Tipps zu den Themen gesunde Ernährung, Arztbesuche, Impfung und Vorsorge sowie Recycling. Ebenfalls gehört das Thema "Auskommen mit dem Einkommen" zum Inhalt der Gespräche.

Für die Betreuung der Kinder ist gesorgt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Teilnehmendenzahl: 6 Personen mit Kindern

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DI 08.09. – 01.12.26 (11 Treffen)

09:30 – 12:00 Uhr

Kursnummer: F262-R102

Leitung:

Tatjana Lorber (Referentin für Frauenfragen)

Referentin: Hayat Zahkhini

Kosten-
frei!

AKTIV UND GESUND

MODE UND TEXTILES

Ob Kleidung, Taschen, Accessoires – Nähen und Stricken liegen voll im Trend.

In den Geschäften locken die schönsten Stoffe in allen Farben und Qualitäten. Doch wie wird aus einem schönen Stoff ein modisches Lieblingsteil? Wie repariere ich einen defekten Reißverschluss?

Verspürten Sie schon immer den Wunsch, Stricken zu lernen? Sie möchten selbst kreativ werden und Ihre Ideen umsetzen?

In unseren Kursen bekommen Sie nicht nur Antworten auf Ihre Fragen, sondern haben auch die Möglichkeit, sich mit den anderen Teilnehmer*innen auszutauschen und gemeinsam das Nähen oder das Stricken zu lernen.

Ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r – unsere Expertinnen freuen sich auf Sie!

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Britta Martin
0231 22962 458, britta.martin@ekkdo.de

Für die Nähkurse gilt:
Bitte bringen Sie die Abbildung und die Materialien mit, die Sie zur Erstellung Ihres Wunschmodells benötigen.

Bitte bringen Sie die eigene Nähmaschine mit!

EV. FAMILIENBILDUNG

Nähen

Mode für jede Gelegenheit

Entwerfen und nähen Sie Ihr ganz persönliches Wunschmodell! In diesem Kurs entstehen individuelle Kleidungsstücke – ganz nach Ihrem Geschmack.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

MO 21.09. – 30.11.26 (8 Treffen)

15:00 – 17:15 Uhr

Kein Kurs am 02.11.2026

Kursnummer: F262-S101

Gebühr: 62,50 €

Leitung:

Beate Jezierski (Damenschneiderin)

Stoffe ziehen uns an

In diesem Kurs lernen Sie, eigene Kleidungsstücke zu entwerfen und Stoffe gekonnt zu verarbeiten. Schritt für Schritt entsteht Ihr persönliches „Wunschmodell“ – ganz gleich, ob Sie erste Erfahrungen an der Nähmaschine sammeln möchten oder bereits fortgeschritten sind.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MO 21.09. – 30.11.26 (9 Treffen)

19:00 – 21:15 Uhr

Kursnummer: F262-S104

Gebühr: 70,50 €

Leitung:

Beate Jezierski (Damenschneiderin)



Nähen nach Lust und Laune

Unser Motto: selber nähen statt kaufen und Kreativität statt Standard.

In diesem Kurs gestalten Sie individuelle Kleidungsstücke, die Ihren persönlichen Stil widerspiegeln – kreativ, einzigartig und mit viel Freude am Handwerk.

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

HUCKARDE / EV. GEMEINDEHAUS

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)
16:30 – 18:45 Uhr
Kursnummer: F262-S102

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)
19:00 – 21:15 Uhr
Kursnummer: F262-S103

Gebühr pro Kurs: 70,50 €

**Ort: Ev. Gemeindehaus,
Erpinghofstr. 68, 44369 Dortmund**

Leitung: Beate Jezierski (Damenschneiderin)

Nähen am Vormittag

Wir sehen einen schönen Stoff, der zu einem Lieblingsteil verarbeitet werden soll. Nur schaffe ich das allein? Der Reißverschluss ist kaputt, eine Naht ist auf, die Hose zu lang/kurz oder ein Bekleidungsstück muss enger/weiter gearbeitet werden. Dies alles kann unter Anleitung in entspannter Atmosphäre erlernt werden.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DO 24.09. – 26.11.26 (8 Treffen)
09:00 – 11:15 Uhr
Kursnummer: F262-S105
Gebühr: 62,50 €

Leitung: Annemarie Bähnisch
(Damenschneidermeisterin)



Nähen am Wochenende

Jede Person, die schon einmal genäht hat, kennt das: Wir fangen voller Schwung ein Bekleidungsstück an zu nähen, dann wissen wir nicht mehr weiter oder es fehlt an dem passenden Material. Wenn das Teil erst einmal weggelegt wurde, gerät es in Vergessenheit oder wir verlieren die Lust. Um diese Teile fertig zu stellen oder auch einfach einmal entspannt ein paar Stunden unter fachlicher Leitung zu nähen, bieten wir dieses Tagesseminar an.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

SA 26.09.26, 09:30 – 16:00 Uhr
Kursnummer: F262-S106

SA 24.10.26, 09:30 – 16:00 Uhr
Kursnummer: F262-S107

SO 25.10.26, 09:30 – 16:00 Uhr
Kursnummer: F262-S108

SA 07.11.26, 09:30 – 16:00 Uhr
Kursnummer: F262-S109

SA 28.11.26, 09:30 – 16:00 Uhr
Kursnummer: F262-S110

Gebühr pro Kurs: 24,00 €

Leitung: Brigitte Uschkamp
(Damenschneidermeisterin)

Stricken für Anfänger*innen

Lassen Sie die Seele baumeln. Stricken ist nicht nur gesund für Körper, Geist und Seele, sondern auch noch eine tolle Möglichkeit, kreativ zu werden. Wenn Sie die Grundkenntnisse des Strickens wie Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen, einfache Mustermaschen und abketten erlernen möchten, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Bitte mitbringen:
Stricknadeln Größe 4–5, Übungswolle, Schere, Stift, Papier, evtl. Maßband.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MI 23.09. – 14.10.26 (4 Treffen)

17:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F262-S113

Gebühr: 28,00 €

MI 04.11. – 02.12.26 (5 Treffen)

17:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F262-S114

Gebühr: 35,00 €

Leitung: Gerda Essebier

Stricken für Fortgeschrittene

Falls Sie Grundkenntnisse im Stricken haben (Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen), sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Lernen Sie Strickanleitungen, Strickschriften und Muster zu lesen und setzen Sie eigene Projekte um – vom Pullover über Mütze bis Schal. Auch bei bereits begonnenen Strickstücken unterstützt Sie die Kursleiterin gerne.

Bitte mitbringen:
Passendes Garn und Nadeln für das Strickvorhaben bzw. angefangene Projekt, Schere, Stift, Papier, evtl. Maßband.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MI 23.09. – 14.10.26 (4 Treffen)

14:45 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F262-S111

Gebühr: 28,00 €

MI 04.11. – 02.12.26 (5 Treffen)

14:45 – 16:45 Uhr

Kursnummer: F262-S112

Gebühr: 35,00 €

Leitung: Gerda Essebier



KOCHEN UND KULINARISCHES

Ob im Familien- und Freundeskreis, zu Festen, Feiern oder im Alltag – gemeinsame Mahlzeiten verbinden und halten gesund. Regelmäßiges und gesundes Essen ist ein Teil von Lebensqualität. Doch wie bereiten wir eine ausgewogene, gesunde und leckere Mahlzeit zu? Und wie können wir im Alltag dabei Geld und Zeit sparen?

In unseren Kochkursen vermitteln wir Ihnen

- gesunde Ernährung und Nahrungsmittel
- jahreszeitliche und regionale Küche und ihre Produkte
- kostengünstiges Einkaufen und sparsames Haushalten
- zeitsparende Zubereitungsmethoden

Herzlich willkommen und guten Appetit!

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Britta Martin
0231 22962 458
britta.martin@ekkdo.de

EV. FAMILIENBILDUNG

gut – preiswert – schnell

Lecker und preiswert kochen

Der Kurs vermittelt Kenntnisse über die Zubereitung von gesunden und preiswerten Mahlzeiten, die mit geringen finanziellen Mitteln und mit Produkten der "Tafel" gekocht werden können.

Darüber hinaus werden Kenntnisse über eine gesunde Ernährung trotz geringer finanzieller Möglichkeiten vermittelt.

Informationen und Anmeldungen über die "Tafel" in Selm, Heike Hoppe

SELM / EV. GEMEINDEHAUS

MO 07.09. – 14.09.26 (2 Treffen)

10:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F262-T101

MO 02.11. – 09.11.26 (2 Treffen)

10:00 – 13:15 Uhr

Kursnummer: F262-T102

Gebühr pro Kurs:

38,00 €, mit Ermäßigung 8,00 €.

Bitte sprechen Sie uns an.

**Ort: Ev. Gemeindehaus,
Teichstr. 31, 59379 Selm**

Leitung: Heike Hoppe (Technische Lehrerin)

Gesund und günstig kochen

Die Teilnehmenden treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam verschiedene Gerichte zu kochen.

Informationen und Anmeldungen über die ZWAR e.V. bei Frau Mecoleta.

MARTEN / ZWAR

FR 28.08. – 27.11.26 (4 Treffen)

10:30 – 13:30 Uhr

Kursnummer: F262-T103

**Ort: ZWAR e.V. Begegnungszentrum,
Steinhammerstr. 3, 44379 Dortmund**

Leitung: Anita Pietrzak

In Kooperation mit ZWAR e.V.

**Kosten-
frei!**



Herbstliche Feierabendküche

Die herbstliche Feierabendküche verbindet schnelle Zubereitung mit kreativem Genuss. Gemeinsam kochen wir abwechslungsreiche Gerichte mit Kürbis, Äpfeln, Pilzen und Co., die Körper und Seele wärmen.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

DI 06.10.26, 18:00 – 21:00 Uhr

Kursnummer: F262-T202

Gebühr: 25,00 €, (inkl. Lebensmittelumlage)

Leitung:
Christiane Deutscher
(grad. Oecotrophologin)

Vom Herbst in die Weihnachtszeit

Dieser Kurs begleitet Sie kulinarisch vom späten Herbst bis zur Adventszeit. Mit saisonalen Zutaten und kreativen Ideen entstehen Gerichte, die sowohl herbstlich-würzig als auch festlich weihnachtlich begeistern.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

DI 03.11.26, 18:00 – 21:00 Uhr

Kursnummer: F262-T203

Gebühr: 26,00 €, (inkl. Lebensmittelumlage)

Leitung: Christiane Deutscher (grad. Oecotrophologin)



Weihnachtliches glutenfreies Plätzchenbacken für Erwachsene

Weihnachten rückt näher und da dürfen leckere Plätzchen natürlich nicht fehlen. Du hast Zöliakie oder möchtest/musst aus einem anderen Grund auf Gluten verzichten? Dann bist Du hier genau richtig.

In diesem Kurs backen und dekorieren wir gemeinsam verschiedene glutenfreie Plätzchen und es darf natürlich auch direkt probiert werden. Die restlichen Plätzchen dürfen mit nach Hause genommen werden.

Wir backen weizenfrei, haferfrei und glutenfrei. Weitere Unverträglichkeiten bitte bei der Anmeldung angeben.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

FR 20.11.26, 17:00 – 20:00 Uhr

Kursnummer: F262-T201

Gebühr: Ohne Gebühr. Finanziert über die Entwicklungspauschale des Landes NRW.

Leitung: Marianthi Neblik (Hobbybäckerin, Kontaktperson der Deutschen Zöliakie Gesellschaft e.V. für die Region Dortmund/Lünen/Castrop-Rauxel)

Adventszauber aus der Gemüseküche

Von herzhaften Snacks bis zu süßen Überraschungen entstehen einfache vegetarische Rezepte, die die Vorweihnachtszeit genussvoll und stimmungsvoll machen.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

DI 24.11.26, 18:00 – 21:00 Uhr

Kursnummer: F262-T204

Gebühr: 26,00 €, (inkl. Lebensmittelumlage)

Leitung: Christiane Deutscher (grad. Oecotrophologin)



Bitte beachten Sie,
dass für die Herstellung
der Pralinen keine
laktosefreien Zutaten
verwendet werden.

Süße Halloween-Werkstatt: gruselige Schokoladenbilder zum Selbermachen

Für (Groß)Eltern und Kinder ab 10
Jahren

Gruselige Kürbisse, gespenstische Geister und schaurige Fledermäuse - der Halloween-Spaß in geselliger Runde. Gestaltet mit viel Fantasie und gespenstischen Motiven individuelle, leckere Schokoladenbilder. Die Ausmalbilder aus Vollmilch-, Zartbitter- oder weißer Schokolade werden nach einer Schablone erstellt.

WICKEDE / EV. FAMILIENZENTRUM

DO 01.10.26, 16:00 – 19:00 Uhr
Kursnummer: F262-T301
Gebühr: 28,00 €, (inkl. Lebensmittelumlage)

Ort:
Ev. Kindergarten im Steph Meylantstraße,
Meylantstr. 85, 44319 Dortmund

Leitung: Bettina Gareis

Pralinen, die süße Verführung

Tauchen Sie ein in die Welt der süßen Verführung. In geselliger Runde erfahren Sie, wie man diese erlesenen Köstlichkeiten ganz einfach selber herstellen kann. Von der Rumkugel bis zum Trüffel gibt es zahlreiche Variationsmöglichkeiten. Ob weiß oder geheimnisvoll dunkel – ob als Mitbringsel oder einfach nur zum selber genießen.

Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für die Pralinen mit.

WICKEDE / EV. FAMILIENZENTRUM

MO 02.11.26, 18:00 – 21:45 Uhr
Kursnummer: F262-T302
Gebühr: 33,00 €, (inkl. Lebensmittelumlage)

Ort:
Ev. Kindergarten im Steph Meylantstraße,
Meylantstr. 85, 44319 Dortmund

Leitung: Bettina Gareis

Marzipan trifft Schokolade

Marzipan und Schokolade, welch ein Genuss. In diesem Kurs dreht sich alles um Marzipan. Selbst hergestelltes Marzipan und leckere Pralinenkreationen aus Marzipan stehen dabei im Mittelpunkt. Ob handgefertigt oder Trüffel, seien Sie gespannt auf die Variationen aus Marzipan.

WICKEDE / EV. FAMILIENZENTRUM

DO 03.12.26, 18:00 – 21:45 Uhr
Kursnummer: F262-T303
Gebühr: 33,00 €, (inkl. Lebensmittelumlage)

Ort:
Ev. Kindergarten im Steph Meylantstraße,
Meylantstr. 85, 44319 Dortmund

Leitung: Bettina Gareis

Männer am Herd

Die Männer treffen sich an drei Abenden, um gemeinsam verschiedene Gerichte und Speisen zu kochen.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

MI 04.11. – 18.11.26 (3 Treffen)

17:00 – 21:00 Uhr
Kursnummer: F262-T205
Gebühr: 88,50 €

Leitung: Christiane Deutscher (grad. Oecotrophologin)

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen! Um den Anforderungen des Familien- und Berufslebens begegnen zu können, braucht es einen gezielten Ausgleich, der Wohlbefinden und Gesundheit stärkt und verbessert.

Hierfür haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Programm von Entspannungs- und Bewegungskursen und allgemeinen Gesundheitsthemen zusammengestellt.

Durch die Einbeziehung alternativer und traditioneller Heilverfahren möchten wir Ihnen neue Möglichkeiten gesundheitsbewussten Verhaltens in jeder Lebensphase eröffnen.

Ziele unserer Kurse sind die Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit, der Abbau von Stress und die Reflexion von gesundem Verhalten und gesunder Ernährung im Alltag.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Britta Martin
0231 22962 458
britta.martin@ekkdo.de

EV. FAMILIENBILDUNG

Bewegung und Fitness

Pilates

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die auf die Harmonie von Körper, Geist und Seele setzt. Der ganzheitliche Ansatz basiert auf der Kombination von Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Atemtechnik, welche zu einem neuen Körpergefühl beitragen.

FÜR EINSTEIGER*INNEN

In diesem Kurs werden zunächst grundlegende Elemente wie Atmung und Zentrierung vermittelt. Erste Übungen führen an die Methode heran, um darauf aufbauend in das Training nach der Pilates-Methode übergehen zu können.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DO 24.09. – 03.12.26 (9 Treffen)

19:30 – 20:30 Uhr

Kursnummer: F262-U205

Gebühr: 41,00 €

Leitung: Christina Hösche (DTB-Trainerin Pilates)

FÜR FORTGESCHRITTENE

Im Pilates-Training arbeiten wir gezielt mit tiefliegenden Muskelgruppen, vor allem mit der Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Das Training trägt zu einer aufrechten Haltung und zu innerer Stärke bei. Pilates-Übungen werden generell langsam ausgeführt, schonen die Gelenke und Muskeln und werden von einer bewussten, gezielten Atmung unterstützt.

Für den Pilateskurs können Sie gerne rutschfeste Socken und ein Kissen (bei Bedarf) mitbringen.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DO 24.09. – 03.12.26 (9 Treffen)

18:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F262-U204

Gebühr: 41,00 €

Leitung: Britta Marcak (DTB-Trainerin Pilates)

Achtung – Bitte zu den o.g. Kursen
eine eigene Gymnastikmatte mitbringen und bereits in Sportkleidung erscheinen.
Es besteht keine Umkleidemöglichkeit.



Haltungsschulung am Vormittag

Die enge Wechselwirkung zwischen Seele und Körper spiegelt sich in der Körperhaltung eines jeden Menschen wider. Wir können das eine nicht vom anderen trennen. Durch gezieltes Körpertraining und Übungen zur Stärkung der Muskulatur gelingt es uns, von Kopf bis Fuß Haltung zu bewahren.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MO 21.09. – 30.11.26 (9 Treffen)

08:30 – 09:30 Uhr

Kursnummer: F262-U201

Gebühr: 41,00 €

MO 21.09. – 30.11.26 (9 Treffen)

09:45 – 10:45 Uhr

Kursnummer: F262-U202

Gebühr: 41,00 €

Leitung:
Ute Schmidt (Übungsleiterin C-Lizenz)

Fit von Kopf bis Fuß

In der Gruppe gemeinsam Freude an Bewegung zu haben, die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern ist das Ziel dieses Kurses. Es erwarten Sie Übungen, die die Beweglichkeit der Gelenke fördern und die Muskulatur stärken. Hinzu kommen rücken-gerechte Übungen im Stehen oder Liegen, mit und ohne Geräte – aber immer mit Musik.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)

19:00 – 20:00 Uhr

Kursnummer: F262-U203

Gebühr: 41,00 €

Leitung: Ute Schmidt
(Übungsleiterin C-Lizenz)

Aktiv und Gesund: Fitness im Sitzen und Stehen

Auch mit zunehmendem Alter können wir unsere Fitness und Beweglichkeit erhalten. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Übungen mit und ohne Kleingeräte, die den Körper dehnen, kräftigen und entspannen. Die Übungen können im Sitzen auf einem Stuhl oder im Stehen ausgeführt werden, sodass jede Person individuell entscheiden kann, was am besten passt.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der Spaß an der Bewegung und am sozialen Miteinander.

Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an.
Es besteht keine Umkleidemöglichkeit.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

MI 23.09. – 02.12.26 (9 Treffen)

09:45 – 10:45 Uhr

Kursnummer: F262-U208

Gebühr: 41,00 €

Leitung: Ute Schmidt
(Übungsleiterin C-Lizenz)

Mit KAHA zu innerer Ruhe und Gelassenheit

KAHA heißt aus der Sprache der Maori übersetzt "energiegeladen" und ist inspiriert vom Taiji, Kung Fu, dem Haka (traditionelle ausdrucksstarke Bewegungen der Ureinwohner Neuseelands) und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, so dass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren - eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe.

KAHA ist von allen Teilnehmenden besonders hinsichtlich der Koordination, Konzentration und muskulären Voraussetzungen in jedem Alter durchführbar.

PRÄSENZ- UND ONLINEKURS

WICKEDE/ BEGEGNUNGSZENTRUM + ONLINE

VORMITTAGS

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)
10:00 – 11:00 Uhr
Kursnummer: F262-U206
Gebühr: 41,00 €

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM + ONLINE

ABENDS

DI 22.09. – 01.12.26 (9 Treffen)
20:15 – 21:15 Uhr
Kursnummer: F262-U207
Gebühr: 41,00 €

Sie haben die Möglichkeit, zwischen einer Teilnahme in Präsenz oder online zu entscheiden und auch jederzeit zu wechseln.

Leitung: Christina Hösche (KAHA-Instruktorin)

Qigong – Ein guter Weg zur Gesundheit und Harmonie

Qigong ist eine Heilgymnastik nach alter chinesischer Tradition. Durch die langsam fließenden Bewegungen werden die Selbstheilungskräfte des Körpers mobilisiert. Regelmäßiges Üben lindert Alltagsbeschwerden, erhält die körperliche und geistige Beweglichkeit und führt zur inneren Harmonie.

Wir können in jedem Lebensalter mit Qigong beginnen.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

VORMITTAGS / Gisela Reff

MI 23.09. – 02.12.26 (8 Treffen)
11:00 – 12:00 Uhr
Kein Kurs am 11.11.2026
Kursnummer: F262-U303
Gebühr: 36,50 €
Leitung: Gisela Reff (Qigong-Übungsleiterin)

NACHMITTAGS / Thorsten Hohnschop

MI 30.09. – 02.12.26 (8 Treffen)
16:30 – 17:30 Uhr
Kein Kurs am 11.11.2026
Kursnummer: F262-U305
Gebühr: 36,50 €
Leitung: Thorsten Hohnschop (Qigong Lehrer)

NACHMITTAGS / Petra Höch

DI 22.09. – 01.12.26 (7 Treffen)
15:45 – 16:45 Uhr
Kein Kurs am 10.11. und 17.11.2026
Kursnummer: F262-U302
Gebühr: 32,00 €
Leitung: Petra Höch (Qigong Lehrerin)

ABENDS / Petra Höch

MO 21.09. – 30.11.26 (7 Treffen)
17:30 – 18:30 Uhr
Kein Kurs am 09.11. und 16.11.2026
Kursnummer: F262-U301
Gebühr: 32,00 €
Leitung: Petra Höch (Qigong Lehrerin)

Relax-Mix

Unser Alltag fordert uns in vielen Bereichen. Leider nehmen wir uns zu wenig Zeit für Entspannung. In diesem Kurs erlernen Sie unterschiedliche Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training oder Fantasiereisen. Dazu kommen Gymnastikübungen und Elemente aus dem Qi Gong und Yoga. Tanken Sie Kraft und neue Energie, um Stresssymptome und Verspannungen entgegenzuwirken.

BERGHOFEN / EV. FAMILIENZENTRUM

DI 13.10. – 01.12.26 (6 Treffen)

18:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: F262-U304

Gebühr: 27,50 €



**Ort: Ev. Familienzentrum,
Fasanenweg 20, 44269 Dortmund**

Leitung: Regina Hering (Entspannungspädagogin, Übungsleiterin B- und C-Lizenz)

FORTBILDUNG UND QUALIFIZIERUNG



FORTBILDUNG UND QUALIFIZIERUNG

Pädagogische Arbeit lebt von Ihren persönlichen und fachlichen Fähigkeiten. Dazu bieten wir Ihnen praxisnahe Fortbildungen und Qualifizierungen mit kompetenten Referent*innen.

Unsere Ziele liegen dabei auf der Vermittlung von:

- (Religions-) Pädagogischen und Entwicklungspsychologischen Grundlagen
- Methodischem und konzeptionellem Handwerkszeug

Für pädagogische Mitarbeiter*innen in Kindertageseinrichtungen und im Offenen Ganztags haben wir separate Jahresprogramme, die wir Ihnen gerne zuschicken.

Wenn Sie Informationen wünschen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

0231 22962 404
familienbildung@ekkdo.de

Außerdem finden Sie unsere Programme im Internet unter **bwdo.de**

Dort können Sie sich selbstverständlich auch anmelden.

EV. FAMILIENBILDUNG Fortbildung und Qualifizierung



Kostenfrei!



Ich kann kochen!

Fortbildung der Sarah Wiener Stiftung für pädagogische Fachkräfte

Mit Kindern kochen, frische Lebensmittel entdecken und sie für eine vielseitige Ernährung begeistern: Wie das geht, erfahren Erzieher*innen, Lehrer*innen und andere Fachkräfte bei Ich kann kochen!. In den kostenfreien Fortbildungen lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des pädagogischen Kochens für die praktische Umsetzung in Kita, Grundschule, Hort und Co. Ziel der bundesweiten Ernährungsinitiative der gemeinnützigen Sarah Wiener Stiftung und der BARMER ist es, dass Kinder mit Spaß Küchenkompetenz und Ernährungswissen erlangen, um sich selbstbestimmt, genussvoll und ausgewogen zu ernähren. Die Teilnehmenden erhalten abschließend ein Zertifikat sowie die Möglichkeit, eine Förderung über 500 Euro für Lebensmittel bei der BARMER zu beantragen.

Die Fortbildung setzt sich zusammen aus dem Start-Workshop vor Ort, einer Selbstlernphase (online) und dem Abschluss-Webinar.

Die Fortbildungsinhalte:

- Einführung in die praktische Ernährungsbildung
- Entwicklung des Ernährungs- und Essverhaltens von Kindern
- Verkostungen als eine Methode für Sinnesübungen

- Küchenpraxis: Sicherheit, Arbeitsszeinrichtung, Umgang mit Küchenwerkzeugen, Schneidetechniken, Zeitplanung, Hygiene
- Gemeinsames Kochen und Essen – mit der Fortbildungsgruppe und zuhause
- Rolle und Haltung beim pädagogischen Kochen
- Gestaltung pädagogischer Angebote, um mit Kindern Lebensmittel mit allen Sinnen zu erfahren und zu verarbeiten
- Bei Kindern Begeisterung für das gemeinsame Kochen und eine vielseitige Ernährung wecken
- Weiterführende Materialien und Rezepte (Online-Portal, Lebensmittelförderung)

Mehr Informationen zu den kostenfreien Fortbildungen unter: **ichkannkochen.de**

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

MO 02.11.2026, 14:00 – 18:00 Uhr
Zoom: MO 16.11.2026, 17:00 – 18:30 Uhr
Kursnummer: F262-Y701
Bitte eine Schürze mitbringen!

Leitung: Sarah Wiener Stiftung

Autismus-Spektrum-Störung in der frühen Kindheit

Die Entwicklung von Kindern bis zum 4. Lebensjahr zu begleiten, ist eine spannende, lohnenswerte und oft auch herausfordernde Aufgabe. Was mache ich, wenn mir Unterschiede auffallen? Wie kann ich diese einordnen? Wann denke ich an Autismus – und woran erkenne ich die Autismus-Spektrum-Störung eigentlich genau? Das sind Fragen, die sich allein nur durch die Beobachtung der Kinder stellen. Mindestens genauso wichtig sind allerdings die Fragen, die einen förderlichen Umgang auch mit den autistischen Kindern betreffen. Welche Bedürfnisse haben diese Kinder? Kann ich diese erfüllen und wenn ja, wie? Last but not least gibt es noch die Eltern, die mit eingebunden werden müssen, damit sich das Kind gut entwickelt. An diesem Fortbildungstag werden wir uns all diesen Fragen und Themengebieten widmen und dabei alltagspraktische Antworten finden. Profitieren Sie aus dem Erfahrungsfundus von jahrzehntlanger Autismus-Therapie und überprüfen Sie, welche Methoden sich für Ihren pädagogischen Alltag eignen.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 19.09.26, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F262-Y201

Gebühr: 75,00 €

Leitung:

Yvonne Cordes (Erzieherin, Heilpädagogin, Autismustherapeutin)

Gelassenheit im Beruf Kindertagespflege

NEU

Ein Kind weint, eine Mutter möchte Sie gerade jetzt etwas fragen, das Telefon klingelt und Sie sind gerade damit beschäftigt einem Kind die Nase zu putzen...der ganz normale Trubel. Kindertagespflegepersonen tun jeden Tag so viel: trösten, spielen, unterstützen, pflegen, fühlen sich ein, beraten, schlichten Streit, moderieren, bilden, coachen, organisieren, planen, dokumentieren...kurzum: leisten Erstaunliches. Dabei gelassen zu bleiben, scheint fast unmöglich zu sein.

Mit einem Gelassenheitstag haben Kindertagespflegepersonen die Möglichkeit, durch oft kleine Veränderungen Großes zu bewirken. Was kann ich tun, um mehr Ruhe zu bewahren und um zufriedener und gelassener durch den Arbeitsalltag zu kommen? Nutzen Sie die Gelegenheit, sich selbst wertschätzend zu begegnen.

Lernen Sie Möglichkeiten der Selbstfürsorge und des achtsamen Umgangs kennen, die Ihnen nachhaltig ermöglichen in liebevollem Kontakt mit sich und anderen zu bleiben.

Kursinhalte:

- Anregungen, die Entspannung und Leichtigkeit bringen können
- Ideen und Tipps für einen empathischen Umgang mit sich und anderen
- Möglichkeiten, um Wertschätzung auszudrücken
- Austausch mit anderen Teilnehmenden

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 26.09.26, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F262-Y202

Gebühr: 75,00 €

Leitung: Katrin Krüger (Erzieherin, Marte Meo Supervisorin, Therapeutin, Fachberaterin)

Frühkindliche Medienbildung in der Kindertagespflege

Unsere Kinder werden im digitalen Zeitalter groß. Fluch oder Segen? Oft machen wir uns Sorgen, wenn wir sehen, wie Smartphones und Tablets schon die Kleinsten magisch anziehen. Die klassischen Medien scheinen immer mehr in den Hintergrund zu geraten. Dennoch müssen wir mit der Zeit gehen, uns den medialen Gegebenheiten anpassen, unsere Kinder bestmöglich auf dieses neue Zeitalter vorbereiten und uns dieser erzieherischen Herausforderung stellen.

Kursinhalte:

- Die moderne Mediengesellschaft
- Digital Natives – Digital Immigrants
- Medienkindheit heute
- Medieneffekte auf Kinder
- Gute und schlechte Medien
- Digitale Bildung
- Medienkompetenz stärken
- Medienerziehung in der Kindertagespflege / Kita / Familie
- Der kreative Umgang mit Medien im Kita-Alltag (Praxisbeispiele)

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 07.11.26, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F262-Y204

Gebühr: 21,00 €*

Leitung: Isabel Uliczka (M. A. Germanistik, Kommunikationswissenschaft)

Das Spiel des Kindes (Kindertagespflege)

Kindertagespflegepersonen kennen das: Hin- und her laufen im Raum, das Material der Kinderküche oder des Kaufladens finden sich im Puppenwagen wieder, alle Spiele werden geöffnet und deren Inhalt auf einen Haufen geschüttet.

Das Freispiel des Kindes gibt Kindertagespflegepersonen die Möglichkeit, an die Welt des Kindes anzuschließen. Eine neue Form der Spielbegleitung, in der Kindertagespflegepersonen die Bindung zu Kindern gezielt aufbauen oder vertiefen können, Kinder sprachlich konkret in der Entwicklung unterstützen und die Brücke zwischen Kinder so bauen können, dass diese miteinander in Kontakt kommen.

Anhand von Fotos und kleinen Videoclips werden die kindlichen Spielfähigkeiten sichtbar gemacht. Kleinschrittig werden konkrete Handlungsmöglichkeiten im freien und geleiteten Spiel erarbeitet, welche sich nach dem jeweiligen Entwicklungsbedarf des Kindes/der Kinder richten.

Kursinhalte:

- Die Bedeutung des Spiels für das Kind
- Spielschemata im pädagogischen Alltag
- Material zum Spielen
- Spiel- und Sprechfreude wecken
- Fähigkeiten, die Kinder im Spiel entwickeln und wie die Begleitungen der Kinder sie dabei unterstützen können
- Freispiel - Selbstwirksamkeit spüren

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 14.11.26, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursnummer: F262-Y203

Gebühr: 75,00 €

Leitung: Katrin Krüger (Erzieherin, Marte Meo Supervisorin, Therapeutin, Fachberaterin)

Entspannung im Alltag finden

Zeitdruck, tägliche Anforderungen und Aufgaben - Stress und Erschöpfungssymptomatik sind ein großes Thema in der Arbeit mit Kindern.

In diesem Workshop erhalten Sie Einblicke in kurze, methodische Entspannungsideen, die ohne viel Aufwand in den Alltag integriert werden können. Durchführen können Sie diese allein oder mit Kindern! Denn entspannte Kinder erleichtern Ihnen den Alltag.

Kurze Meditationen oder z.B. Progressive Muskelrelaxation (PMR) brauchen nicht viel Zeit und Material.

Lassen Sie sich überraschen und erleben Sie einen entspannten Tag!

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

SA 21.11.26, 10:00 – 15:00 Uhr

Kursnummer: F262-Y205

Gebühr: 12,50 €*

Leitung: Ulrike Heppner (Erzieherin, Entspannungspädagogin für Kinder und Erwachsene, Yogalehrerin)

Kursleitungstreffen Wickede

Das Treffen bietet den Kursleitenden in Wickede die Möglichkeit zum Austausch untereinander. Organisatorische und inhaltliche Fragen und Anregungen können geklärt werden.

WICKEDE / BEGEGNUNGSZENTRUM

Der Termin wird noch mitgeteilt.

Kursnummer: F262-Y103

Leitung: Britta Martin (Dipl.-Pädagogin)

Treffen der Kursleitungen und Ansprechpersonen von Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Angeboten und FIPs

Das Treffen bietet Kursleitungen und Ansprechpersonen von Eltern-Kind-Angeboten Raum und Zeit für den Austausch untereinander. Je nach Bedarf gibt es aktuelle Informationen, werden pädagogische Fragestellungen diskutiert oder neue Angebote geplant.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

Der genaue Termin wird noch mitgeteilt.

Kursnummer: F262-Y101

Leitung: Nina Birkner (Dipl.-Pädagogin), Britta Martin (Dipl.-Pädagogin), Anne Hentrei-Peuschel (Dipl.-Sozialpädagogin, Entspannungspädagogin), Jessica Scheremeta (B.A. Erziehungswissenschaften)

Treffen der Kursleitungen und Ansprechpersonen von Trauergruppen

Dieses Treffen ermöglicht den Kursleitungen und den Ansprechpersonen der Trauergruppen sich kennenzulernen und bietet außerdem Raum und Zeit für den Austausch untereinander. Je nach Bedarf gibt es aktuelle Informationen und organisatorische und inhaltliche Fragestellungen können diskutiert werden.

INNENSTADT-OST

Der genaue Termin wird noch mitgeteilt.

Kursnummer: F262-Y102

Ort: Gezeiten – Zentrum für Hospiz-, Palliativ- und Trauerbegleitung, Arndtstr. 16, 44135 Dortmund

Leitung:
Nina Birkner (Dipl.-Pädagogin)
Birgit Steinhauer (zert. Trauerbegleiterin, Pfarrerin)

Alle
Treffen sind
kostenfrei!

* Gebührenfrei für Ansprechpersonen der ehrenamtlichen Eltern-Kind-Gruppen und Kursleitungen des Ev. Bildungswerks Dortmund



GESTALTE (deine) ZUKUNFT in der Kindertagespflege!



Aktuelle Informationen zu Kursterminen, Voraussetzungen etc.
finden Sie hier: www.bwdo.de/kurse/kindertagespflege

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabrina Köhler
0231 22962 415
sabrina.koehler@ekkdo.de

Melanie Naßhan
0231 22962 449
melanie.nasshan@ekkdo.de

Fachaustausch-Treffen Kindertagespflege

Informations- und Erfahrungsaustausch für
die von der Evangelischen Familienbildung
qualifizierten und vermittelten Kindertages-
pflegepersonen.

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

DO 03.09.26, 17:30 – 20:00 Uhr
Kursnummer: F262-Y401

DI 15.09.26, 18:00 – 20:30 Uhr
Kursnummer: F262-Y402

DO 12.11.26, 17:30 – 20:00 Uhr
Kursnummer: F262-Y403

DI 01.12.26, 18:00 – 20:30 Uhr
Kursnummer: F262-Y404

Leitung: Team Kindertagespflege

Kosten-
frei!

Fachaustausch-Treffen Kindertagespflege in Großtagespflegestellen

Kosten-
frei!

REINOLDINUM / SCHWANENWALL 34

MI 07.10.26, 18:00 – 20:30 Uhr
Kursnummer: F262-Y405

Leitung: Team Kindertagespflege

Unser Leitbild

Das sind wir

Das Evangelische Bildungswerk Dortmund orientiert sich mit seinen Angeboten an den Bedürfnissen und Interessen der Menschen. Wir schaffen für Erwachsene (und ihren Kindern) Zugänge und Angebote zu Bildung und zu Bildungsprozessen.

Wir sind Teil des Kirchenkreises Dortmund in der Evangelischen Kirche von Westfalen. Das Ev. Bildungswerk Dortmund besteht aus den Arbeitsbereichen Erwachsenenbildung und Familienbildung (Kindertagespflege, QHB).

Beide Arbeitsbereiche nehmen den Bildungsauftrag des Trägers und der öffentlichen Förderer in gemeinsamer Verantwortung wahr.

Wir sind Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung.

Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..

Das leitet uns

Wir lassen uns leiten von der erfahrenen Liebe Gottes, die wir an andere Menschen weitergeben möchten. Wir wollen Menschen aller Generationen und Lebensformen, in unterschiedlichen Lebensphasen, verschiedener Herkunft und religiöser Orientierung, mit unterschiedlichem sozialem Status und Einkommen, Frauen und Männern mit Respekt und Wertschätzung begegnen.

Das ist unser Bildungsverständnis

Erwachsenen- und Familienbildung bedeuten für uns: lebenslanges Lernen in Reflexion, Erweiterung und Vertiefung.

Wir wollen, dass erworbene Bildung auf das eigene Leben und auf das Leben in Familie, Kirche und Gesellschaft bezogen und angewendet wird. Sie soll nach unserem Verständnis die persönliche Entwicklung, Teilhabe, Solidarität und Verantwortlichkeit fördern und ermöglichen.

Wir setzen an der Situation und den Erfahrungen der Menschen an. Wir möchten Menschen dort erreichen, wo sie leben. Wir gehen auf sie zu und laden sie ein.

Wir achten darauf, Zugänge niederschwellig zu halten. Wir begegnen den Menschen, die unsere Angebote wahrnehmen, verbindlich und verlässlich.

Menschen lernen als Kopf- und Handwerker auf unterschiedlichen Ebenen. Deshalb bedienen wir uns einer Vielfalt an Angeboten und Methoden. Öffentlich für Bildung verantwortlich zu sein bedeutet für uns, Raum zu schaffen für Diskurs, Gespräche, Verständigung und Erfahrungsaustausch. Wir richten unsere Bildungsangebote nach ihrer sozialen, politischen und kirchlichen Bedeutung aus. Wir reagieren nicht nur auf Prozesse, sondern regen solche auch neu an.

So arbeiten wir

Unsere Gesellschaft ist durch zunehmende Individualisierung, Pluralisierung und Differenzierung von Lebensstilen und Milieus gekennzeichnet.

Zugleich wachsen Orientierungslosigkeit, Bindungsverluste, soziale Benachteiligung und Verunsicherung sowie Überforderung in Familien und weiteren Lebensbezügen.

Diesen Entwicklungen begegnen wir in Familien- und Erwachsenenbildung durch angemessene Angebote.

Uns ist dabei bewusst, dass wir nicht alle vorhandenen Zielgruppen erreichen und Themen bearbeiten können. Dennoch ist es uns wichtig, uns möglichst vielen Menschen zu öffnen und unser Angebot zu überprüfen und gegebenenfalls zu erweitern.

Wir legen Wert auf die Integration der „Unterschiede“. Das bedeutet für uns konkret, dass andernorts ausgegrenzte und von Bildung ausgeschlossene Menschen bei uns einen Ort finden.

Der fachliche Austausch und die Kooperation mit anderen Organisationen sind uns besonders wichtig.

Wir haben Kontakte zu: Fachverbänden der Weiterbildung, Einrichtungen der Landeskirche, anderen Fachbereichen des Ev. Kirchenkreises, Kirchengemeinden, Synodalverband der Frauenhilfe, Finanzierungsträgern, Familienzentren und Tageseinrichtungen für Kinder, Jugendämtern und Jugendhilfeträgern, Familienbüros, Schulen, Trägern der Tagespflege und anderen Weiterbildungseinrichtungen.

Die Orte, an denen unsere Angebote stattfinden, wählen und gestalten wir entsprechend den Bedürfnissen unserer Zielgruppen.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Rahmenbedingungen für unsere Arbeit finanziell und strukturell abgesichert sind.

Mitgliedschaften

Das Ev. Bildungswerk Dortmund ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung. Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..

Als solche erfüllt das Ev. Bildungswerk einen kirchlichen und einen (familien)politischen Auftrag im Sinne des WBG und des Kinder- und Jugendhilfegesetzes. Beide Arbeitsbereiche des Ev. Bildungswerkes haben im Nov. 2024 für weitere 3 Jahre das Zertifikat das Gütesiegel Weiterbildung für ein erfolgreiches Qualitätsmanagementsystem erhalten.



Impressum

Verantwortlich:
Jessica Großer

Redaktion:
Anne Hentrei-Peuschel
Sophie Niehaus

Layout und Bildredaktion:
Anke Sundermeier
www.ankesundermeier.de

AGB

Gültig ab 01.07.2026 für alle Veranstaltungen des Ev. Bildungswerks Dortmund in im Ev. Kirchenkreis Dortmund

§ 1 Teilnahmeberechtigung

An Veranstaltungen des Evangelischen Bildungswerkes Dortmund kann jede/r teilnehmen, der/die das 16. Lebensjahr erreicht hat.

§ 2 Anmeldung

1. Anmeldungen können online über die Homepage, per E-Mail, telefonisch oder persönlich erfolgen und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.
2. Eine vorherige Anmeldung für jede Veranstaltung ist notwendig und gilt als verbindlich, wenn nicht im Veranstaltungstext ein anderer Hinweis gegeben ist.
3. Sobald die Anmeldung bestätigt wurde, ist der/die Teilnehmende (TN) zahlungspflichtig, auch wenn der/die TN nicht zur Veranstaltung erscheint/sich nicht rechtzeitig abmeldet.
4. Teilnehmende können sich folgendermaßen anmelden:

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Erwachsenenbildung: online über www.bwdo.de, per E-Mail an bildungswerk@ekkd.de, per Post oder telefonisch über 0231 22962-401.

Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen: Für die Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen gelten eigene „Vertragsbedingungen“, die im Rahmen eines gesonderten Anmeldeverfahrens bekannt gemacht werden.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Familienbildung: online über www.bwdo.de, per E-Mail an familienbildung@ekkd.de, per Post oder telefonisch über 0231 22962-404.

§ 3 Anmeldebestätigung/Zusage

1. Der/die TN erhält bei Online-Anmeldungen eine automatische Sendebestätigung. Anschließend wird zeitnah eine Anmeldebestätigung versendet. Der Vertrag kommt erst mit Versendung der Anmeldebestätigung zustande.

2. Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten zwischen dem Ev. Bildungswerk Dortmund als Veranstalter und der Anmelde*r(in) (Vertragspartner*in) begründet.
3. Unsere Teilnahmezusage darf von uns von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig gemacht werden.
4. Die Veranstaltung findet wie im Programm angekündigt statt. Der/die TN erhält von uns eine Nachricht, wenn die Veranstaltung nicht stattfindet oder bereits belegt ist.
5. Sollte die Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die TN auf einer Warteliste vermerkt. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes oder der Entstehung eines Zusatzkurses werden die Teilnehmenden darüber informiert und können sich für die Veranstaltung innerhalb einer durch das Ev. Bildungswerk gesetzten Frist erneut anmelden.
6. Wenn TN nachträglich in einen bereits laufenden Kurs einsteigen, reduziert sich ggf. die Kursgebühr.
7. Bei Fortbildungen für Mitarbeitende in Tageseinrichtungen für Kinder und im Offenen Ganztage erhalten diese nach Eingang der schriftlichen Anmeldung eine Anmeldebestätigung zur Vorlage bei ihrem Arbeitgeber.

§ 4 Teilnahmegebühren und Zahlung

1. Die Teilnahmegebühr kann unserer Veröffentlichung im Programmheft oder der Homepage entnommen werden.
2. Über die Teilnahmegebühr erhält der/die TN kurz (2 Wochen vorher) vor Kursbeginn eine Rechnung per E-Mail oder postalisch.
3. Die Teilnahmegebühren sind spätestens 10 Tage nach Erhalt der Rechnung auf das in der Rechnung angegebene Konto unter Angabe der Kursnummer und Rechnungsnummer zu überweisen.
4. Auf Antrag kann vor Kursbeginn eine Ratenzahlung bei Teilnahmegebühren über 75,00 € vereinbart werden. Die letzte Rate wird spätestens einen Monat vor Ablauf des Kurses fällig.
5. Eine Materialumlage ist bei einzelnen Veranstaltungen gesondert ausgewiesen.
6. Bei beruflichen Fortbildungen und Qualifizierungen sind Bewirtungskosten in die Gebühr inkludiert.

§ 4a Gebührenermäßigung in der Familienbildung

1. Für nicht in Anspruch genommene Kursstunden erfolgt kein Gebührenerlass.
2. Die Gebührenermäßigung muss spätestens 10 Tage vor Kursbeginn schriftlich beantragt werden.
3. Für einzelne Personengruppen wie z.B. Inhaber*innen der Dortmund-Karte können die Gebühren ermäßigt werden. (25% maximal 30,00 €). Das Antragsformular finden Sie auf unserer Homepage. (Weitere Personengruppen finden Sie im Programmheft und auf bwdo.de).
4. Dies gilt vorbehaltlich der Bewilligung der Richtlinien über die Gewährung von Zuwendungen zum Gebührenerlass für sozial benachteiligte Familien.
5. Schüler*innen und Studierende erhalten bei Vorlage des aktuellen Schüler*innen- oder Studierendenausweises 25% Ermäßigung, max. 12,00 €, auf alle Kurse und Veranstaltungen mit einer Teilnahmegebühr ab 7,00 €.

§ 5 Abmeldung – Rücktritt – Kündigung

1. Die Abmeldung/der Rücktritt muss per E-Mail, Fax oder Brief an das Ev. Bildungswerk Dortmund gesendet werden.
2. Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor dem gebuchten Veranstaltungstermin per E-Mail, Fax oder mit der Post versandter Brief mitzuteilen.
3. Erfolgt der Rücktritt erst innerhalb der 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung, müssen die Teilnehmenden die gesamten Kursgebühren – einschließlich aller im Programm angegebenen Zusatzkosten entrichten.
4. Kann der freie Platz durch eine Person von der Warteliste besetzt werden, ist die Teilnahmegebühr nicht zu entrichten.
5. Bei rechtzeitiger Abmeldung (mehr als 14 Tage vor Veranstaltung) wird die Kursgebühr erstattet. Für einzelne Veranstaltungen (Berufliche Fortbildungen) gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die bei der jeweiligen Veranstaltung ausdrücklich genannt sind.
6. Ist bei der Veranstaltung ein Anmeldeschluss angegeben, dann ist nach dem Anmeldeschluss eine gebührenfreie Abmeldung nicht möglich. AUSNAHME: der Kursplatz kann aus einer Warteliste belegt werden oder es nimmt eine von der/dem TN benannte Ersatzperson teil.

7. Das gesetzliche Widerrufsrecht wird durch diese Regelung zum Rücktritt nicht berührt und gilt vorrangig.

§ 6 Widerrufsbelehrung

1. Widerrufsrecht

Teilnehmende haben das Recht, innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Das Widerrufsrecht beträgt 14 Tage ab dem Tag der Versendung der Anmeldebestätigung/des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns: Ev. Bildungswerk Dortmund
Schwanenwall 34
44135 Dortmund

dies mittels einer Eindeutigen Erklärung (per E-Mail, Fax oder mit der Post versandter Brief) mitteilen. Das kann formlos geschehen oder Sie können das auf unserer Homepage hinterlegte Muster-Widerrufsformular verwenden. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist, zügig mit unserem nächsten Zahlungslauf zurückzahlen. Für die Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. Schon in Anspruch genommene Leistungen werden Ihnen anteilig berechnet. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte wie Storno- oder Bearbeitungsgebühren berechnet.

2. Widerruf für online Schulungsinhalte

Bei Angeboten, wo auf online Schulungsinhalte über einen direkten Linkzugriff sofortiger Zugriff besteht und die gesamte Leistung direkt erbracht wird, verzichtet die buchende Person auf das zustehende 14-tägige Widerrufsrecht. Dies entspricht der Ausnahmeregelung nach § 312f Abs. 3 BGB für digitale Produkte.

3. Widerrufsformular für online abgeschlossene Verträge

Unter <https://bwdo.de> können Sie Ihren online abgeschlossenen Vertrag auch online widerrufen. Den entsprechenden Button finden Sie auf unserer Website. Wenn Sie diese Online-Funktion nutzen, werden Ihre Daten elektronisch an uns übermittelt. Alternativ können auf dem Postweg oder per E-Mail (s.o.) widerrufen. Wählen Sie den online Widerruf, wird nach dem Absenden des Formulars Ihr Widerruf elektronisch verarbeitet und an uns übermittelt. Den Eingang bestätigen wir Ihnen unverzüglich.

§ 7 Absage/Gebührenerstattung

1. Muss eine Veranstaltung aus Gründen, die vom Ev. Bildungswerk Dortmund nicht zu vertreten sind (z.B. Ausfall einer Kursleitung, geringe Teilnehmeranzahl), abgesagt werden, erstatten wir bereits gezahlte Teilnahmegebühren in voller Höhe.
2. Bei bereits teilweise stattgefundenen Veranstaltungen erstatten wir anteilig die noch nicht durchgeführten Leistungen.
3. Kurstreffen, an denen Teilnehmende aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können, werden nicht erstattet.

§ 8 Durchführung der Veranstaltung / TN-Zahl

Wenn es nicht anders veröffentlicht ist, finden die Veranstaltungen statt, wenn mindestens 10 Personen angemeldet sind. In besonderen Fällen (z. B. besondere Bildungsziele, besondere Teilnehmer*innengruppen) kann das Ev. Bildungswerk Dortmund von der genannten Mindestteilnehmer*innenzahl 10 abweichen.

§ 9 Online-Veranstaltungen

1. Der Zugangslink zu einer Online-Veranstaltung wird Ihnen rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail zugeschickt.
2. Dieser Link darf nicht weitergegeben werden. Eine Bereitschaft zur Teilnahme mit Klarnamen (offizieller Vor- und Zuname) ist erforderlich.
3. Mitschnitte der Veranstaltung sind untersagt. Screenshots werden gegebenenfalls zur gesetzlichen Nachweispflicht von der Kursleitung aufgenommen.
4. Beachten Sie bitte dazu auch die Datenschutzinformationen für digitale Veranstaltungen weiter unten.

§ 10 Teilnahmebescheinigungen

Auf Wunsch erhalten die TN vom Evangelischen Bildungswerk nach Beendigung der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung; bei beruflichen Qualifizierungen erhalten sie bei erfolgreicher Teilnahme grundsätzlich eine Teilnahmebescheinigung.

§ 11 Datenschutz

Die Verarbeitung personenbezogener Daten der TN findet unter Beachtung des EKD-Datenschutzgesetzes (DSG-EKD 2018) und der sonstigen relevanten gesetzlichen Vorschriften statt. Die bei der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Nr. 5 DSG-EDK 2018) verwendet. Ohne diese Angaben kann kein Vertrag geschlossen werden. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt ein berechtigtes Interesse (§ 6 Nr. 8 DSG-EKD 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, so können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über wichtige Änderungen informieren. Sämtliche von Ihnen bereitgestellte Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeiter*innen, Dozent*innen und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmendenlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Die Teilnehmendenlisten müssen im Original unterschrieben werden, hierdurch lässt sich eine Einsicht in die Daten der Teilnehmenden nicht verhindern. Diese Teilnehmendenlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. die Bezirksregierung weitergeleitet werden. Eine Löschung der Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, nach Ablauf der Frist stets zu Anfang des Folgejahres. Hat der/die Teilnehmende der Verwendung der jeweiligen Bestands- und Kontaktdaten für die Zusage von aktuellen Informationen zu Veranstaltungen zugestimmt, bleiben diese Daten im Verteiler. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail an bildungswerk@ekkdo.de widerrufen werden.

Datenschutz bei digitalen Veranstaltungen

Alle digitalen Angebote des Ev. Bildungswerkes Dortmund werden über die Server der Firma WTG communication GmbH abgewickelt. Die WTG pflegt ein Datenschutzmanagementsystem und erfüllt die Vorgaben der DSGVO und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Die WTG kann Auftragsvertragsverträge (AVV) mit den Kund*innen abschließen. So ist die WTG die Ansprechpartnerin in Sachen Datenschutz und stellt die Interessen der Kund*innen über eigene AVVs mit den Unter-Auftragsverarbeitern sicher. Die WTG unterwirft sich gemäß § 30 Absatz 5 Satz 3 Kirchengesetz über den Datenschutz der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD-Datenschutzgesetz) der kirchlichen Datenschutzaufsicht. Im Zusammenspiel mit den Servern, die von der WTG in Deutschland, Österreich und der Schweiz gehostet werden, gilt:

- Medienströme der Meetings (Audio, Video, Bildschirmhalte, in-meeting Chat) werden nur auf den WTG-Servern verarbeitet.
- Metadaten der Nutzer*innen und der Meetings werden in der Zoom Infrastruktur verarbeitet. Diese Daten sind: Host, Meeting ID, Meetingtitel, Hashcode des Meetingpassworts, Meetingeinstellungen, tatsächliche Startzeit, tatsächliche Endzeit, geplante Zeit, geplante Dauer, Zeitzone des Hosts, Tatsächliche Meetingdauer, Teilnehmendenanzahl, Teilnehmendenliste, E-Mail-Adressen der TN (sofern registrierte TN), Einwahlnummern, IP Adressen der TN, Einstellungen für wiederkehrende Meetings (Typ und Dauer)

Chatdaten werden in der Zoom Infrastruktur verarbeitet. Zoom ist eine US-Firma. Die EU-Kommission hat mit Beschluss vom 12.07.2016 entschieden, dass unter den Regelungen des EU-US Privacy Shield ein angemessenes Datenschutzniveau für Datenübermittlungen in die USA besteht. Zoom ist registrierter aktiver Privacy-Shield-Teilnehmer und erfüllt (siehe Webseite zoom.us/gdpr) die Bestimmungen der EU-DSGVO. Hier können Sie die Datenschutzbestimmungen von Zoom einsehen: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>.

Die ausführliche Datenschutzerklärung der WTG finden Sie unter <https://www.wtg.com/datenschutzerklaerung>

§ 12 Urheberrecht

1. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung des Ev. Bildungswerkes Dortmund nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.
2. Jede/r Teilnehmende an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lernzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 13 Haftung

1. Das Evangelische Bildungswerk Dortmund haftet nicht für Schäden, die durch Unfälle und/oder Verlust oder Diebstahl von in ihren Räumen eingebrachten Sachen, insbesondere Garderobe oder Wertgegenstände, entstehen.
2. Bei von dem Ev. Bildungswerk Dortmund zu vertretenden Schäden, gleich aus welchem Rechtsgrund, haftet dieses nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
3. Dies gilt nicht für Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit sowie wenn das Ev. Bildungswerk Dortmund schuldhaft Rechte der Teilnehmerin/des Teilnehmers bzw. des Vertragspartners/der Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrages gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung die Vertragspartner*in oder der Teilnehmende regelmäßig vertraut (Kardinalspflichten).

§ 14 Schlussbestimmungen

1. Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz des Ev. Bildungswerkes Dortmund.
2. Ansprüche gegen das Ev. Bildungswerk Dortmund sind nicht abtretbar.
3. Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsbestandteile nicht berührt.
4. Diese AGB treten mit Wirkung zum 01.07.2026 in Kraft. Alle früheren AGB verlieren damit ihre Gültigkeit.

Regelung für die Ermäßigung von Kursgebühren in der Familienbildung

Sie können Ermäßigungen beantragen, wenn Sie

A zu einer der folgenden Personengruppen gehören

(nach der Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zum Gebührennachlass für sozial benachteiligte Familien des Landes NRW)

HIERZU ZÄHLEN:

- Familien aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur
- Familien mit Bezug von Leistungen aus dem Zweiten Sozialgesetzbuch (SGB II)
- Familien mit Bezug von Leistungen aus dem Zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Familien mit Bezug von Leistungen aus Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- Bezieher und Bezieherinnen von Arbeitslosengeld I
- Kurzarbeitende und ihre Familien
- Familien mit Bezug von Bildung- und Teilhabeleistungen
- Familien mit Wohngeldbezug gemäß WoGG
- Familien, die einen Kinderzuschlag gemäß § 6a BKGG erhalten
- in Ausbildung befindliche Elternteile
- Ein-Eltern-Familien
- Familien mit drei und mehr Kindern
- Familien mit Einwanderungsgeschichte
- Familien, in denen Menschen mit längerfristigen physischen oder psychischen Beeinträchtigungen leben
- vom Strafvollzug betroffene Familien

B Inhaber*in der Dortmund-Karte sind

Die Dortmund-Karte erhalten Sie bei der Stadt Dortmund, wenn Sie folgende Kriterien erfüllen:

SIE BEZIEHEN:

- Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Bürgergeld)
- Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung, sowie stationäre oder teilstationäre Hilfe)
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Bundesversorgungsgesetz
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch VIII (wirtschaftliche Jugendhilfe)
- BAFöG (Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz)
- Wohngeld
- Kinderzuschlag (durch die Familienkasse)
- Oder:
Sie sind als Familien/Alleinerziehende aufgrund Ihrer wirtschaftlichen Verhältnisse von den Elternbeiträgen für die Inanspruchnahme von Angeboten in Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflege und Offener Ganztagschule durch das Jugendamt befreit.

Weitere ausführliche Infos:
dortmund.de/services/dortmund-karte.html
oder Hotline zur Dortmund-Karte:
0231 50 109 87

Und so funktioniert's:

Bitte beantragen Sie die Ermäßigung während unserer Bürozeiten bis 10 Tage vor Kursbeginn persönlich unter Vorlage Ihrer Dortmund-Karte, Ihres Schüler*innen-/Studierendenausweises oder dem ausgefüllten Formular Gebührennachlass (zu finden auf www.bwdo.de oder über das Ev. Bildungswerk zu beziehen).

Entdecken Sie unser Programm!

Wir bieten vielfältige Angebote, Veranstaltungen und Kurse in Dortmund, Lünen und Selm an:

ERWACHSENENBILDUNG

- Kirche macht Schule: Schulkurse für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung
- Sprachkurse (BAMF)
- StadtPilgerTouren
- Kulturelle, politische und interreligiöse Bildung
- Begleitung von Frauen- und Gemeindegruppen
- Weltgebetstag
- Qualifizierung für das Ehrenamt

FAMILIENBILDUNG

- Angebote in Familienzentren
- Eltern-Kind-Angebote
Vater-Kind-Angebote
- Elternthemen
- Mode und Textiles
- Kochen und Kulinarisches
- Gesundheit und Bewegung
- (religions-)pädagogische Fortbildungen
- Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson
- Trauer- und Selbsthilfegruppen

KINDERTAGESPFLEGE

- Vermittlung von Betreuungsplätzen bei Kindertagespflegepersonen/Großtagespflegestellen im Großraum Dortmund
- Fortbildungen und Fachaustausch-Treffen für Kindertagespflegepersonen
- Großtagespflegestellen in der Innenstadt und in Vororten



eBDo

Evangelisches Bildungswerk
Dortmund



Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund

EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND-LÜNEN-SELM



Ev. Bildungswerk Dortmund
Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund

Telefon: 0231 22962 401 oder 404
Fax: 0231 22962 406

bwdo.de | ev-kirche-dortmund.de



Folgt uns
auch auf
Instagram!